

АССОЦИАЦИЯ «Е.В.А.»



Годовой отчет 2025

EVANETWORK.RU

Содержание

Миссия организации.....	2	
Обращение директора.....	3	
Состав Ассоциации.....	4	
• Организационная структура.....	5	
• Высший орган управления.....	6	
• Правление Ассоциации.....	7	
• Секретариат.....	8	
• Премии 2025 г.....	9	
• География организации.....	10	
Программы и проекты.....	11	
Ключевые цифры 2025г.....	12	
Профилактика ВИЧ		
• Экспресс-тестирование.....	13	
• Материнство.....	17	
• Сохранение здоровья людей.....	22	
Профилактика гепатита С.....	26	
Развитие специалистов.....	32	
Спорт для всех.....	37	
Медиа деятельность.....	42	
• Подкаст «Голос Е.В.А.».....	43	
• Публикации.....	45	
• Партнерства и признание.....	46	
Финансовый отчет.....	48	
• Ревизия финансово-хозяйственной деятельности.....	49	
• Доходы организации.....	50	
• Расходы Ассоциации.....	51	
Планирование на 2026-2030гг.....	52	
Благодарности.....	56	
Контакты.....	60	



МИССИЯ ОРГАНИЗАЦИИ

Мы развиваем безопасное и устойчивое пространство для специалистов и активистов в области оказания помощи женщинам с социально значимыми заболеваниями и их окружению.

Обращение директора

«В 2025 году мы, как и многие организации, справлялись с трудностями. Но несмотря на множество вызовов, мы запустили долгожданную программу по спорту, а с помощью покупателей Ozon собрали 1,3 млн рублей.

Как и в предыдущие годы, Ассоциация вышла с инициативами в Государственную Думу по улучшению программ профилактики инфекционных заболеваний. Наш голос услышали на самом высоком уровне. Предложения равных консультантов из 12 регионов вошли в резолюцию Комитета по охране здоровья по борьбе с гепатитом С.

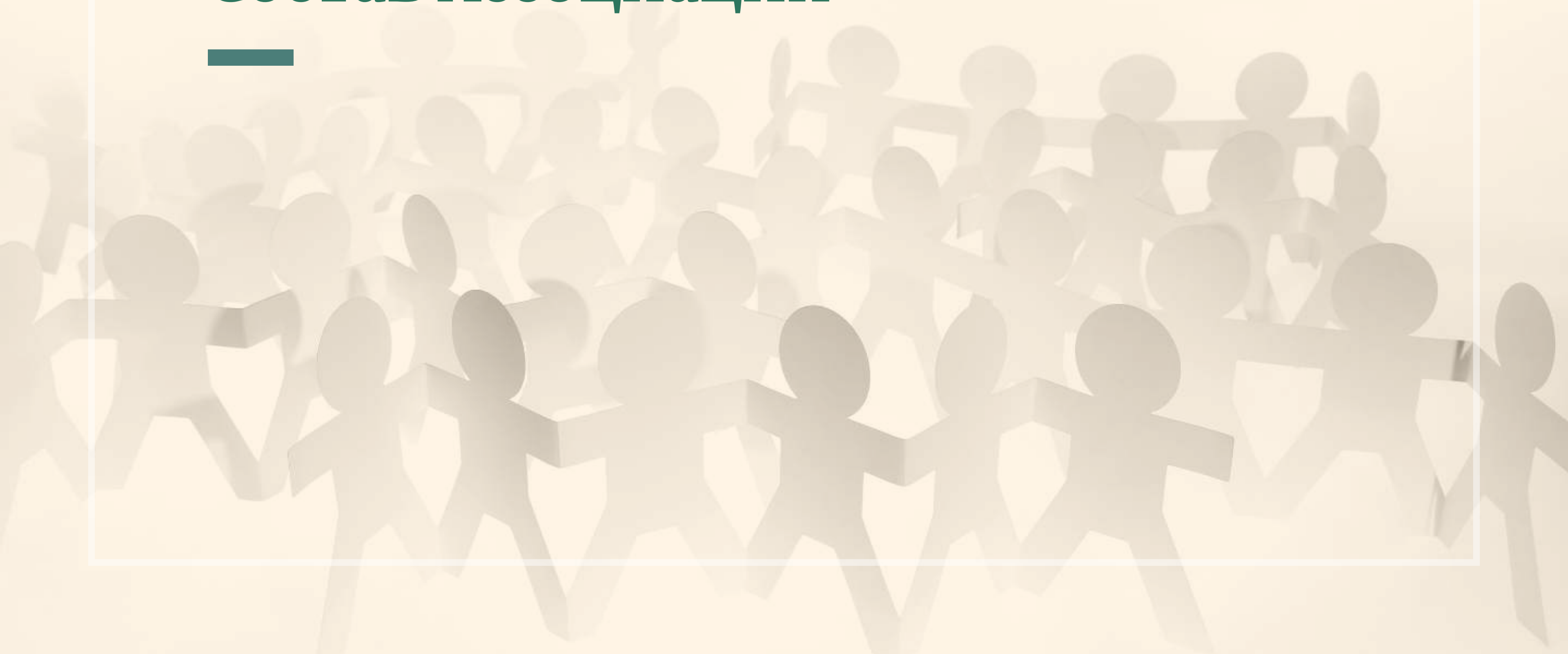
В 2026 году мы делаем ставку на устойчивость, обучение новых кадров, развитие молодых региональных организаций.

Как и все, мы не знаем, что будет дальше. Но мы уверены, что, сохраняя партнерские отношения, мы сможем преодолеть вызовы, с которыми сталкиваемся ежедневно».

ЮЛИЯ ГОДУНОВА,
ДИРЕКТОР АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»



Состав Ассоциации



Организационная структура Ассоциации



«Ассоциация «Е.В.А.» – это общероссийская пациентская организация со смешанной моделью физического и юридического членства. В Ассоциации происходит естественная ротация членов: Правление ежеквартально рассматривает заявления на членство, а Общее Собрание ежегодно исключает неактивных членов».

ЕЛЕНА ТАРАСОВА,
ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»

ВЫСШИЙ ОРГАН УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ

-  Межрегиональная встреча членов Общего Собрания
-  Апрель 2025 год
-  г. Санкт-Петербург

ОПРЕДЕЛЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НА 2026 ГОД:

-  Укрепление здоровья и формирование родительских компетенций людей с социально значимыми заболеваниями.
-  Повышение квалификации и предотвращение выгорания специалистов помогающих профессий.



Правление Ассоциации

Председатель Правления – Анастасия Бабичева

Члены Правления:

- Елена Тарасова
- Таисия Ланюгова
- Артур Гильманов
- Наталья Устюжанина

2025 г. – середина трехлетнего срока управления организацией.



ЧЛЕНЫ ПРАВЛЕНИЯ:

-  **ПРОВЕЛИ 3 ВСТРЕЧИ С СЕКРЕТАРИАТОМ** ДЛЯ КОНТРОЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ.
-  **РАССМОТРЕЛИ 6 ПАКЕТОВ ДОКУМЕНТОВ** НА ЧЛЕНСТВО И ПРИНЯЛИ 2 НОВЫХ ЧЛЕНОВ.

Секретариат

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОТДЕЛ

-  **Директор:** Годунова Юлия
-  **Ассистент руководителя:** Оленбург Екатерина
-  **Финансовый специалист:** Винникова Екатерина
-  **Специалист по документообороту:** Максимова Оливия
-  **Специалист по закупкам:** Самойлова Яна

ПРОГРАММНЫЙ ОТДЕЛ

-  **Координаторы проектов:**
 - Савостеенко Дарья,
 - Плетнева Евгения,
 - Потапова Дарья,
 - Заманская Наталья.
-  **PR-специалист:** Зотова Юлия
-  **Социолог:** Егорова Евгения
-  **Методист:** Крицко Ирина
-  **Грантрайтер:** Шастина Елена

Премии 2025 г.

В апреле 2025 г. на Общем Собрании Председатель Правления **Анастасия Бабичева** наградила самых опытных и вдохновляющих специалистов Ассоциации «Е.В.А.».

-  **Титина Елена**, номинация «Энергия»
-  **Шастина Елена**, номинация «Огонек»
-  **Ланюгова Таисия**, номинация «Импульс»
-  **Устюжанина Наталья**, номинация «Сила»
-  **Гуренкова Лилия**, номинация «Думай иначе»
-  **Изамбаева Светлана**, номинация «Вдохновение»
-  **Оленбург Екатерина**, номинация «Ева до мозга костей»

По результатам опроса членов из 34 регионов.



География организации

37 РЕГИОНОВ РФ

Мы объединяем специалистов и активистов из всех округов РФ.

КОЛ-ВО ЧЛЕНОВ

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ	Ставропольский край и Дагестан	2
ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	Приморский и Хабаровский края	4
ЮЖНЫЙ	Ростовская, Волгоградская области, Крым, г. Севастополь	5
УРАЛЬСКИЙ	Свердловская, Челябинская, Тюменская области	11
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ	Москва, Московская область, Костромская, Тульская, Орловская, Тверская, Ивановская, Владимирская области	11
СИБИРСКИЙ	Новосибирская область, Красноярский край, Алтайский край, Кемеровская, Омская, Иркутская области	14
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ	Санкт-Петербург, Калининградская область, Ленинградская, Архангельская области и Республика Коми	15
ПРИВОЛЖСКИЙ	Башкортостан, Татарстан, Пермский край, Самарская, Ульяновская, Нижегородская, Оренбургская области	19

ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ

№	Программы	Проекты	Сумма, руб.	%
1	ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ	Экспресс-тестирование	9 828 330	20
2		Материнство	17 021 725	34
3		Сохранение здоровья	5 296 917	10
4	ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С		5 465 975	11
5	РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ		9 847 467	20
6	СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ		2 654 104	5
		Итого	50 114 518	100

Ключевые цифры 2025

15 лет поддержки, заботы и
равной помощи.

БОЛЕЕ 1 МЛН

повысивших осведомленность о профилактике
социально значимых заболеваний.

8 341

пациент, получивший своевременную помощь.

792

ребенка из уязвимых семей, повысивших свое
благополучие.

294

специалиста, улучшивших качество работы с
людьми, живущими с ВИЧ, онкологией,
гепатитами, ментальными расстройствами,
онкологией, туберкулезом.

ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

экспресс-тестирование 4 523 человек, маршрутизация и своевременное начало лечения для уязвимого населения.

ГЕОГРАФИЯ

3 региона: Ленинградская область, г. Москва, Оренбургская область.



ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Ключевые мероприятия:

- экспресс-тест на ВИЧ;
- до- и послетестовое консультирование, включая консультации по ДКП и ПКП;
- сопровождение людей с положительным результатом теста до медицинских учреждений и оказание поддержки в принятии диагноза.

Благотворители: Фонд президентских грантов, БФ «Помощь рядом» и партнеры.

Бюджет: 9 828 330 руб.

«Мы хотим, чтобы доступ к информации и медицинским услугам был простым и удобным для всех. Анонимное тестирование — это важный шаг на пути к сохранению здоровья и получению необходимой поддержки».



НАТАЛЬЯ ЗАМАНСКАЯ,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТА ПО ТЕСТИРОВАНИЮ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВИЧ

102 458 ПРОСМОТРОВ 108 ПУБЛИКАЦИЙ ПРИВЛЕКЛИ НАСЕЛЕНИЕ К
ОБСЛЕДОВАНИЮ.

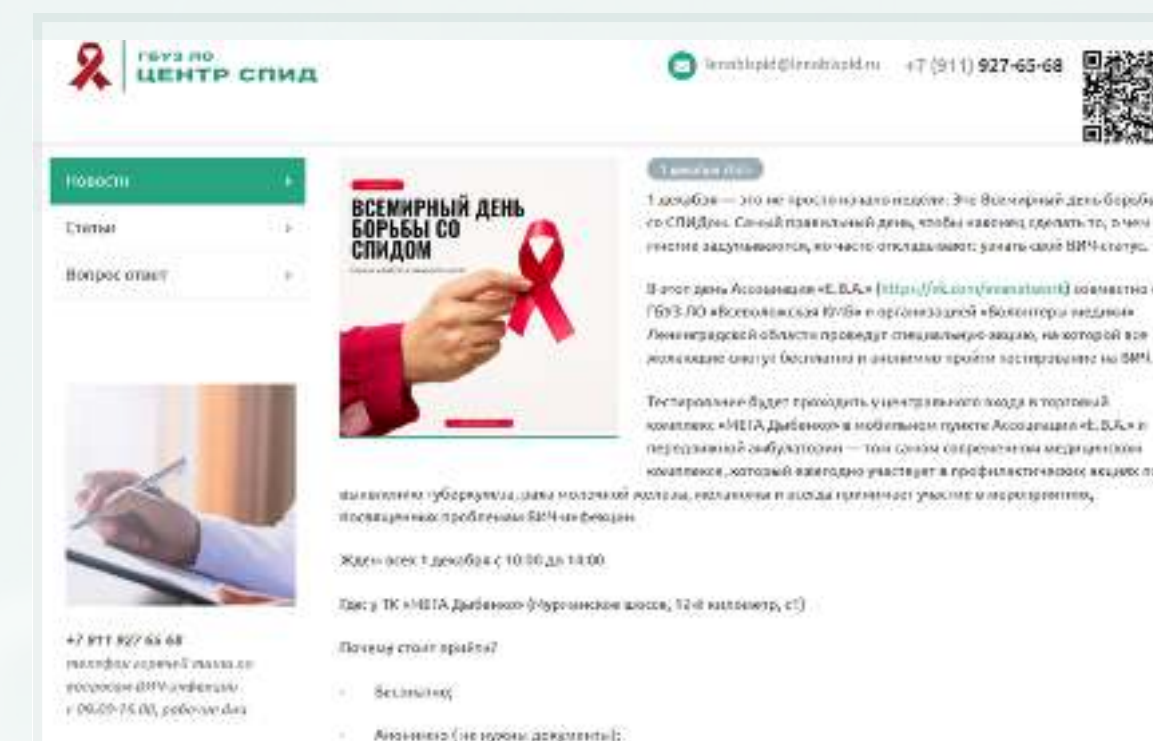
Партнеры:

- ГБУЗ ЛО Центр СПИД, проект реализуется в рамках соглашения;
- АСИ, Forbes, Новый Очаг, Открытые НКО;
- ТК «МЕГА Дыбенко»;
- Реабилитационный центр «Дом Надежды на Горе».



«Тестирование вне стен ЛПУ, в общественных пространствах позволяет "приблизить" возможность пройти обследование без лишних формальностей».

ОКСАНА ЮРЬЕВНА РИШНЯК,
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ИНФЕКЦИОНИСТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ



4 523 ЧЕЛОВЕКА ПРОШЛИ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ.



163 ПАЦИЕНТА (3,6%), ВПЕРВЫЕ ПОЛУЧИВШИХ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, ДОВЕДЕНЫ ДО ВРАЧА.

Мобильный пункт работал на территории:

- реабилитационных центров;
- торговых центров;
- учебных заведений;
- жилых кварталов.



МАТЕРИНСТВО И ВИЧ

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1 274 женщины заботятся о своем здоровье и здоровье детей, получая необходимое лечение.

ГЕОГРАФИЯ

9 регионов: Санкт-Петербург, Ленинградская, Тюменская, Новосибирская области, Республика Татарстан, Республика Башкортостан, Красноярский край, Приморский край, Пермский край.



Материнство и ВИЧ

Ключевые мероприятия:

- поиск ВИЧ-положительных женщин с детьми, регулярно не наблюдающихся в центре СПИДа, и мотивирование на обследование;
- материальная поддержка;
- юридическое сопровождение;
- консультирование и поддержка в ежедневном приеме лекарств;
- скрининг на депрессию и перенаправление к психиатру;
- сопровождение в медицинские и социальные учреждения;
- доставка лекарств.

Благотворители: БФ «Абсолют—Помощь», частные пожертвования, БФ «Помощь рядом» и партнеры.

Бюджет: 17 021 725 руб.

«У женщины в кризисном положении должна быть опора».



ДАРЬЯ САВОСТЕЕНКО,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»

Ключевые результаты

1 274 МАТЕРИ

получили эмоциональную поддержку и прошли медицинское обследование.

697 МАТЕРЕЙ

получили материальную помощь.

175 МАТЕРЕЙ

прошли или продолжают реабилитацию в связи с зависимостью.

32 МАТЕРИ

получили юридическую консультацию.

//

«Самый главный результат — это то, что женщина возобновляет диспансерное наблюдение своего ребенка, снимает его с учета в случае отрицательного результата на ВИЧ. Либо возобновляет лечение ребенка, и это сохраняет его жизнь и здоровье».



ЮЛИЯ,

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР ПРОЕКТА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

792 РЕБЕНКА

получили гуманитарную помощь.

286 ДЕТЕЙ

прошли медицинское обследование.

58 СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

сняты с наблюдения в органах опеки.

31 ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПОДРОСТОК

получил комплексное сопровождение по приверженности.

10 ДЕТЕЙ

начали регулярно принимать терапию.

Методологическая деятельность



Обновлена CRM-система с учетом новой структуры сопровождения семей.



Подготовлена практика комплексной помощи детям, рожденным от ВИЧ-положительных родителей в кризисной ситуации.



Обучено **25 врачей** развитию навыков консультирования в сфере профилактики перинатальной передачи ВИЧ-инфекции. Участники получили удостоверения о повышении квалификации в объеме **36 академических часов.**



Начато исследование по разработке научно обоснованной типологии ВИЧ-положительных женщин с детьми до 2-х лет.



Получено одобрение Локального Этического комитета **ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России** на проведение этической экспертизы прикладного научного исследования.



ИСТОРИЯ, КОТОРУЮ МЫ ЗАПОМНИЛИ

Одной из участниц проекта стала Карина — женщина, живущая с ВИЧ более 20 лет, пережившая зависимость, потерю родительских прав и длительное заключение. После освобождения и рождения второго ребенка она впервые получила поддержку равного консультанта.

Команда проекта помогла ей восстановить контакт с медицинской системой, получить вещи и питание для ребенка, психологическую поддержку и сопровождение. Сегодня Карина привержена терапии, самостоятельно заботится о здоровье и говорит, что впервые за долгое время чувствует опору и уверенность в будущем.



ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ НА [EVANETWORK.RU](https://evanetwork.ru)



СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ С ВИЧ

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

394 пациента своевременно посетили врача и получили жизненно необходимое лечение.

ГЕОГРАФИЯ

4 региона: Нижегородская область, Ленинградская область, Красноярский край, г. Санкт-Петербург.



Сохранение здоровья людей с ВИЧ

Ключевые мероприятия:

- консультирование и сопровождение «равный-равному»;
- гуманитарная помощь;
- доставка АРВ-терапии;
- группы поддержки и мастер-классы;
- адресное перенаправление на онкоскрининг;
- психологическое и юридическое сопровождение.

Благотворители: БФ «Помощь рядом» и партнеры.

Бюджет: 5 296 917 руб.

«Программа по грантированию НКО учитывала возможности региона. Специалисты общественных организаций на местах лучше знают, какая помощь более актуальна. Для одного города это сопровождение людей с онкологией, для других — мигрантов. Горжусь регионами!».



ДАРЬЯ ПОТАПОВА,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»

Результаты проектов по сохранению здоровья людей с ВИЧ

Группа ЛЖВ	Деятельность	Организации-партнеры
ЛЮДИ С ОНКОЛОГИЕЙ	10 116 посетителей сайта <u>мини-курса по онкологии при ВИЧ</u>; 275 человек получили эмоциональную поддержку и адресное направление на онкоскрининг; 2 эфира с врачами.	АНО «Савада», Фонд «Александра»
МИГРАНТЫ	71 мигрант получил юридическое сопровождение, из них 10 начали принимать АРВТ; 3 победы в защите прав пациентов на доступную медицину.	Открытый Медицинский Клуб
МАЛОМОБИЛЬНЫЕ	48 маломобильных пациентов получили консультацию «равный-равному», доставку АРВ-терапии и гуманитарную помощь (продуктовые карты, подгузники и пр.).	КРООПГИ «Чистый Взгляд»

ИСТОРИЯ, КОТОРУЮ МЫ ЗАПОМНИЛИ

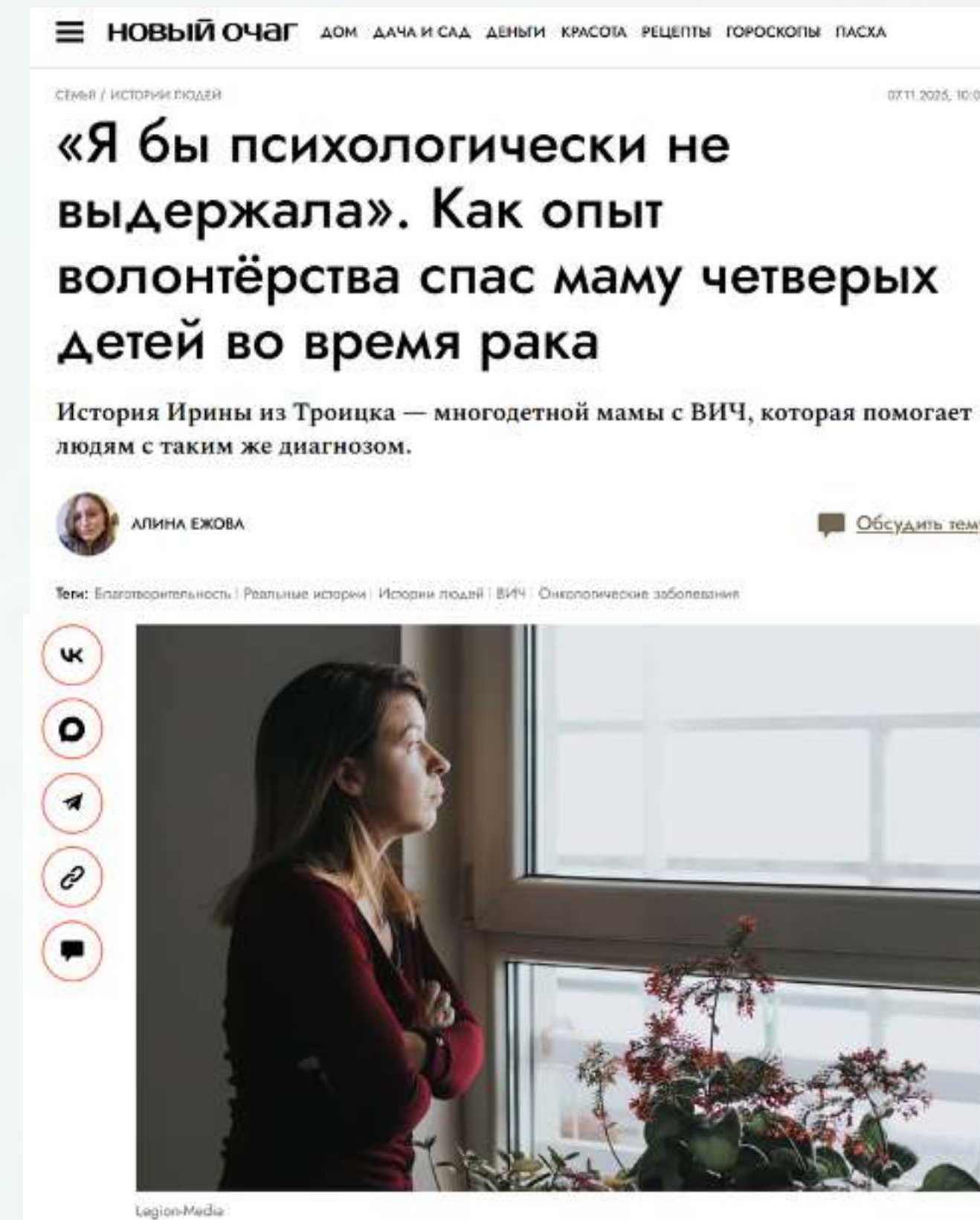
Ирина из Троицка — многодетная мама, столкнувшаяся с раком шейки матки 3-й стадии при ВИЧ.

Обучение на равного консультанта дало ей знания, которые помогли психологически принять онкодиагноз и пройти химио- и лучевую терапию. Волонтерский опыт стал той опорой, которой ей не хватало 12 лет отрицания ВИЧ, — и позволил выдержать самое тяжелое лечение.

Сегодня Ирина передает эту опору другим: консультирует пациентов с онкологией и ВИЧ, показывая, что даже в 3-й стадии можно не просто бороться, но и помогать.



ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ НА WWW.NOVOCHAG.RU



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

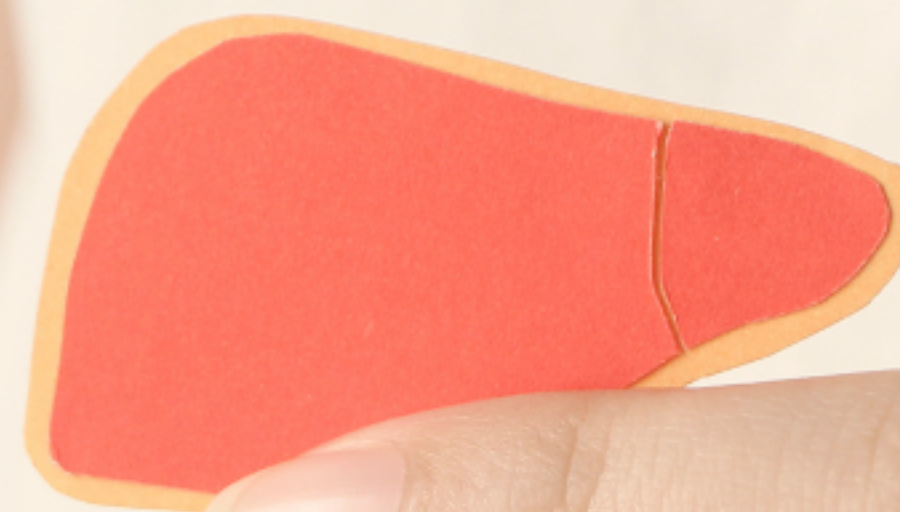
КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

экспресс-тестирование 2 096 человек, маршрутизация и своевременное начало лечения для уязвимого населения.

ГЕОГРАФИЯ

12 регионов: Ленинградская, Тюменская, Новосибирская, Костромская, Свердловская, Челябинская, Орловская области, Пермский край, Красноярский край, Республики Башкортостан и Татарстан, г. Санкт-Петербург.

В течение 2025 г. география проектов увеличилась с 5 до 12 регионов.



Профилактика гепатита С

Ключевые мероприятия:

- информационные кампании по привлечению к экспресс-тестированию на гепатит С;
- сопровождение людей с положительным результатом теста до врача.

Благотворители: ООО «Гилеад Сайенсиз Раша», Фонд президентских грантов, ООО «Интернет решения».

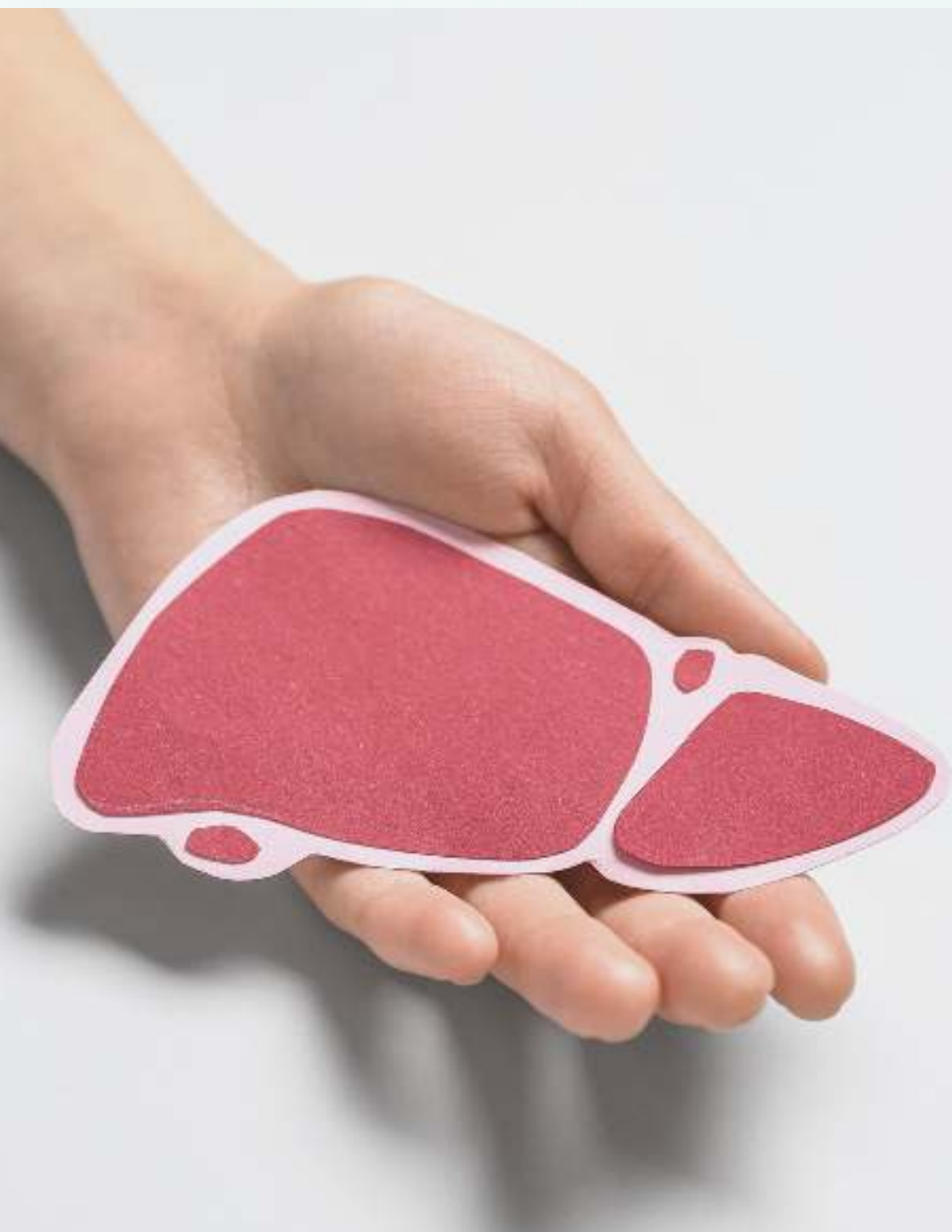
Бюджет: 5 465 975 руб.

//

«Результаты проекта демонстрируют: общественные организации, которые наладили в регионах систему экспресс-тестирования на ВИЧ, уже готовы к масштабированию профилактических мероприятий — и успешно применяют накопленный опыт в работе по профилактике гепатита С».



ДАРЬЯ САВОСТЕЕНКО,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»



ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ

1 275 320 ПРОСМОТРОВ 164 ПУБЛИКАЦИЙ:

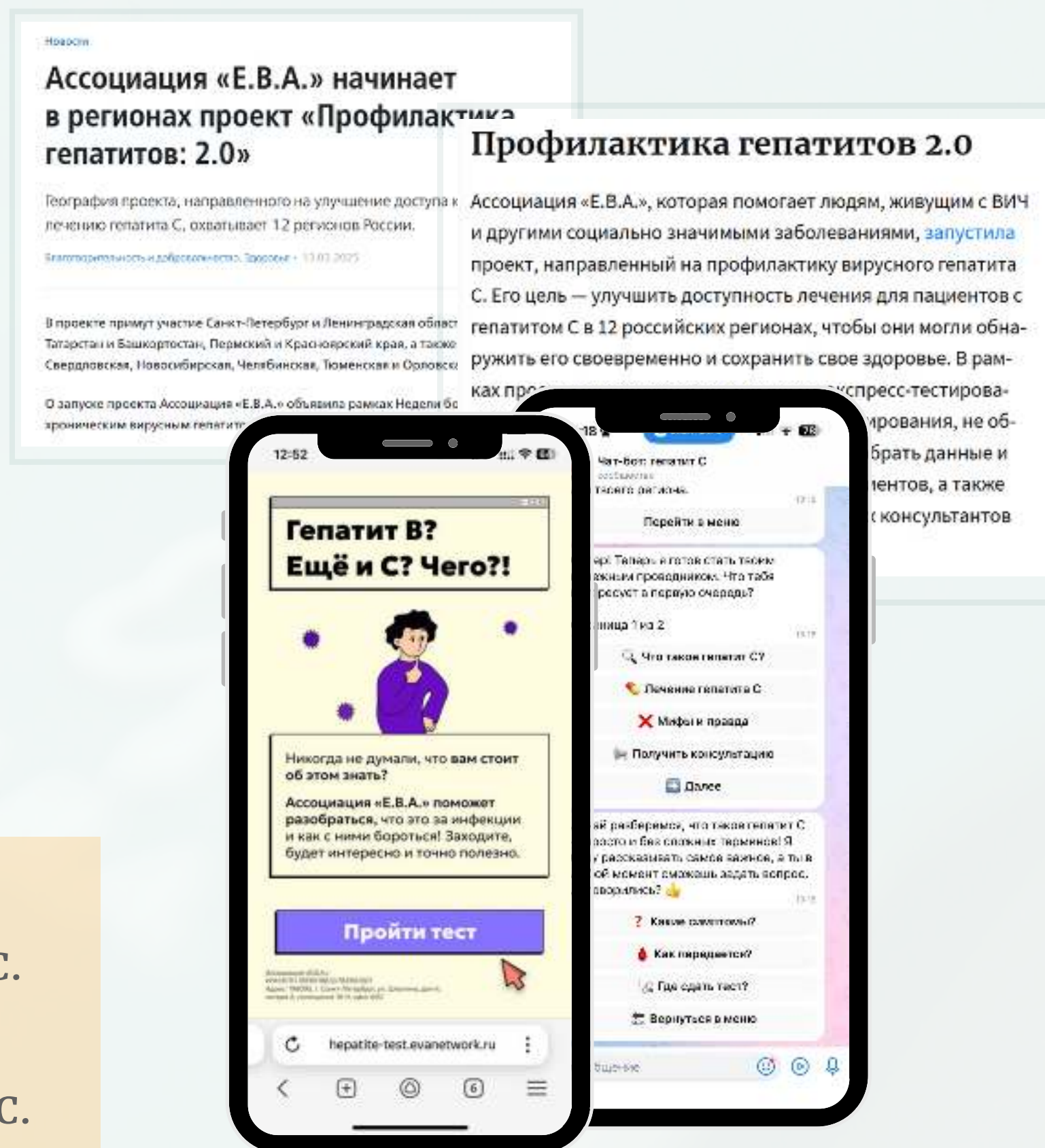
- о путях передачи гепатита С;
- маршрутах получения лечения в 12 регионах;
- опыте жизни с гепатитом С и его излечении.

Партнеры:

АСИ, Русфонд, Открытые НКО, Forbes, Журнал о благотворительности.

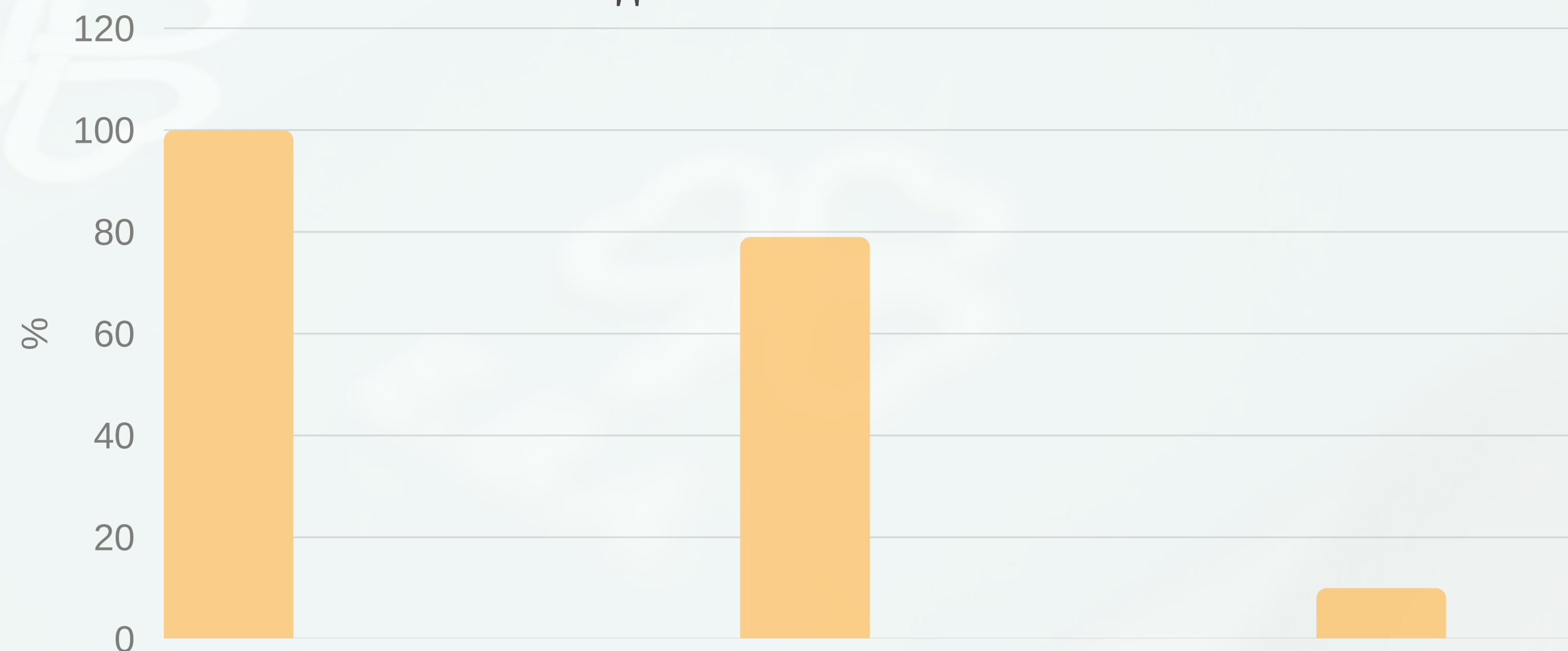
ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

-  Онлайн-тест на проверку знаний о гепатитах В и С.
-  Чат-бот по гепатиту С.
-  Брошюры-треки для пациентов с гепатитами В и С.



Результаты экспресс-тестирования на гепатит С

Каскад лечения гепатита С



356 человек с положительным
результатом экспресс-теста

281 человек,
доведенных до врача

36 человек,
вылечивших гепатит С

2 096 ЧЕЛОВЕК,
имеющих опыт употребления
психоактивных веществ,
получили дотестовое
консультирование и сделали
экспресс-тест.

**ИЗ НИХ 356 (17%)
ЧЕЛОВЕК С
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ
РЕЗУЛЬТАТОМ
ЭКСПРЕСС-ТЕСТА.**

ВКЛАД НКО В ПРОФИЛАКТИКУ ГЕПАТИТА С

В проекте «Профилактика гепатита 2.0» при поддержке Фонда президентских грантов проведено исследование о барьерах к лечению.



«Основная сложность — недостаток информации. Наши клиенты абсолютно не знают о возможности бесплатного лечения. Единственное место, где они могут получить информацию — центр СПИД. В поликлиниках такая информация практически отсутствует».

НАТАЛЬЯ УСТЮЖАНИНА,
ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА ПРЕДСТАВЛЕНЫ В КОМИТЕТЕ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РФ. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ МАРШРУТИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ГЕПАТИТОМ С ВОШЛИ В РЕЗОЛЮЦИЮ ЗАСЕДАНИЯ:

- ✓ разработать и утвердить нормативы по срокам получения терапии против гепатита С, чтобы сократить листы ожидания, поскольку 21% пациентов ждут начала лечения больше года;
- ✓ обеспечить возможность получения лечения при наличии полиса ОМС, без привязки к месту регистрации, через федеральный регистр пациентов.



ПОЛНЫЙ ТЕКСТ ПРЕДЛОЖЕНИЙ НА САЙТЕ EVANETWORK.RU



РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

поддержка 26 региональных НКО через обучение, поддержку мультипрофессиональных команд и развитие сообщества равных консультантов.

ГЕОГРАФИЯ

37 регионов членства Ассоциации «Е.В.А.».



РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Ключевые мероприятия:

- привлечение и объединение равных консультантов, психологов, социальных работников;
- ежемесячные интервизии;
- обучение;
- аттестация равных консультантов;
- межрегиональные Форумы;
- школа молодых лидеров пациентского сообщества.

Благотворители: Фонд президентских грантов, ООО «Интернет решения» и партнеры.

Бюджет: 9 847 467 руб.

«Интервизии — чтобы выдохнуть. Обучения — чтобы не бояться нового. Форум и «Равный Фест» — чтобы увидеть: мы не одни, нас много, и все мы — равные».



ИРИНА КРИЦКО,
МЕТОДИСТ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»

Очные мероприятия

**186 СПЕЦИАЛИСТОВ ИЗ 37 РЕГИОНОВ
ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ**

Мероприятие	Кол-во дней	Кол-во человек	Описание
ШКОЛА ЛИДЕРОВ	3	12	Участники повысили уровень знаний по вопросам грантрайтинга, финансовой грамотности и кризисного планирования. 6 участников школы — представители ключевых групп, новички, работающие менее 2 лет.
IX МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ	2	76	Ключевая тематика Форума — оказание помощи семьям с детьми. Впервые в ходе онлайн-трансляции проведен разбор реальных кейсов. В Форуме приняли участие НКО, благотворители, федеральные медиа.
РАВНЫЙ ФЕСТ	1	140	Третий ежегодный «Равный Фест» — это движение «равный равному». Организаторы Феста — БФ «Александра», Центр «Душа мамы», Ассоциация «Е.В.А.». Консультанты по онкологии, ВИЧ, гепатитам, туберкулезу, ментальному здоровью и другие специалисты обменялись опытом работы разных регионов РФ.

Подробнее о Школе лидеров в
сфере профилактики ВИЧ на сайте

EVANETWORK.RU



Смотреть трансляцию
IX Межрегионального Форума



равнаяпомощь.рф



Онлайн мероприятия

121 СПЕЦИАЛИСТ ИЗ 37 РЕГИОНОВ,
ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ

Мероприятие	Кол-во дней	Кол-во человек	Описание
РАВНЫЙ ФЕСТ	3	84	Серия мероприятий — интервью с лидерами пациентских сообществ, дискуссии и пр.
ИНТЕРВИЗИИ	4	8	Ключевые запросы ежемесячных интервизий: профилактика синдрома эмоционального выгорания, межличностные взаимоотношения с коллегами, приверженность АРВТ.
КУРС «РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ»	5	33	Получено 55 заявок, обучено 33 человека. Выпускники курса демонстрируют более высокую мотивацию к прохождению регулярных интервизий по сравнению с консультантами, не проходившими системного обучения.

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

сохранение здоровья людей трудоспособного возраста, живущих с социально значимыми заболеваниями.

ГЕОГРАФИЯ

Российская Федерация и страны СНГ.



Спорт для всех

Ключевые мероприятия:

- ежемесячные курсы онлайн-тренировок;
- открытые тренировки с тренерами-волонтерами;
- 5 дневный кемпинг.

Благотворители: БФ Владимира Потанина, средства «Е.В.А.»

Бюджет: 2 654 104 руб.

//

«Мы стремимся дать нашим участницам не просто набор упражнений, а целостную систему заботы о себе. Регулярные занятия в комфортном формате помогают восстановить связь с телом, а поддерживающее окружение — поверить в свои силы. Мы видим, как меняется их самоощущение и растет уверенность».



ДАРЬЯ ПОТАПОВА,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»



«Я вижу, как через физическую активность и поддержку люди учатся верить в себя, справляться с трудностями и менять свою жизнь. Участие в проекте “Идем тренировать” — это мой способ делать мир лучше, быть рядом с теми, кому важна поддержка, и вместе создавать реальные изменения».

МАРИНА БОЧАРОВА,
ТРЕНЕР ПО СИЛОВЫМ
ТРЕНИРОВКАМ



В команде проекта – 2 профессиональных тренера



КАРИНА ЛЕВКИНА,
ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ

«Работа в проекте “Идем тренировать” помогает мне давать людям информацию о том, что любой человек может практиковать йогу, и что йога создана для человека, для его физического и эмоционального здоровья».

и 2 лидера пациентских сообществ

«Мне хочется, чтобы больше женщин заботились о себе. Я понимаю, что могу быть мотиватором для тех, кто мне доверяет. Как я часто говорю: "Тело дано нам один раз, и беречь его — наша ответственность"».

АЛЕНА, РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
И РУКОВОДИТЕЛЬ АНО «САВАДА»



Регулярно занимается онлайн-тренировками и вдохновляет ВИЧ-положительных женщин на активный образ жизни.

«Я закончила курсы по адаптивной физической культуре и вижу, как движение помогает моим девочкам из онкочата. Будет здорово, если они смогут ходить на занятия бесплатно! Для меня движение — это жизнь, и я хочу делиться этой энергией с другими».

КАТЯ, РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
И ВОЛОНТЕР ФОНДА «АЛЕКСАНДРА»



Закончила курсы по адаптивной физической культуре. Проводит с людьми с онкологией занятия по программе «Здоровая спина».

Результаты

Результаты 2025 г. в цифрах:

-  29 регионов России и 1 район Республики Беларусь;
-  54 онлайн-тренировки;
-  94 участницы закрытого чата поддержки — межрегиональное сообщество.



Подробнее о проекте на сайте evanetwork.ru

Анкета
участника



Telegram-канал
проекта



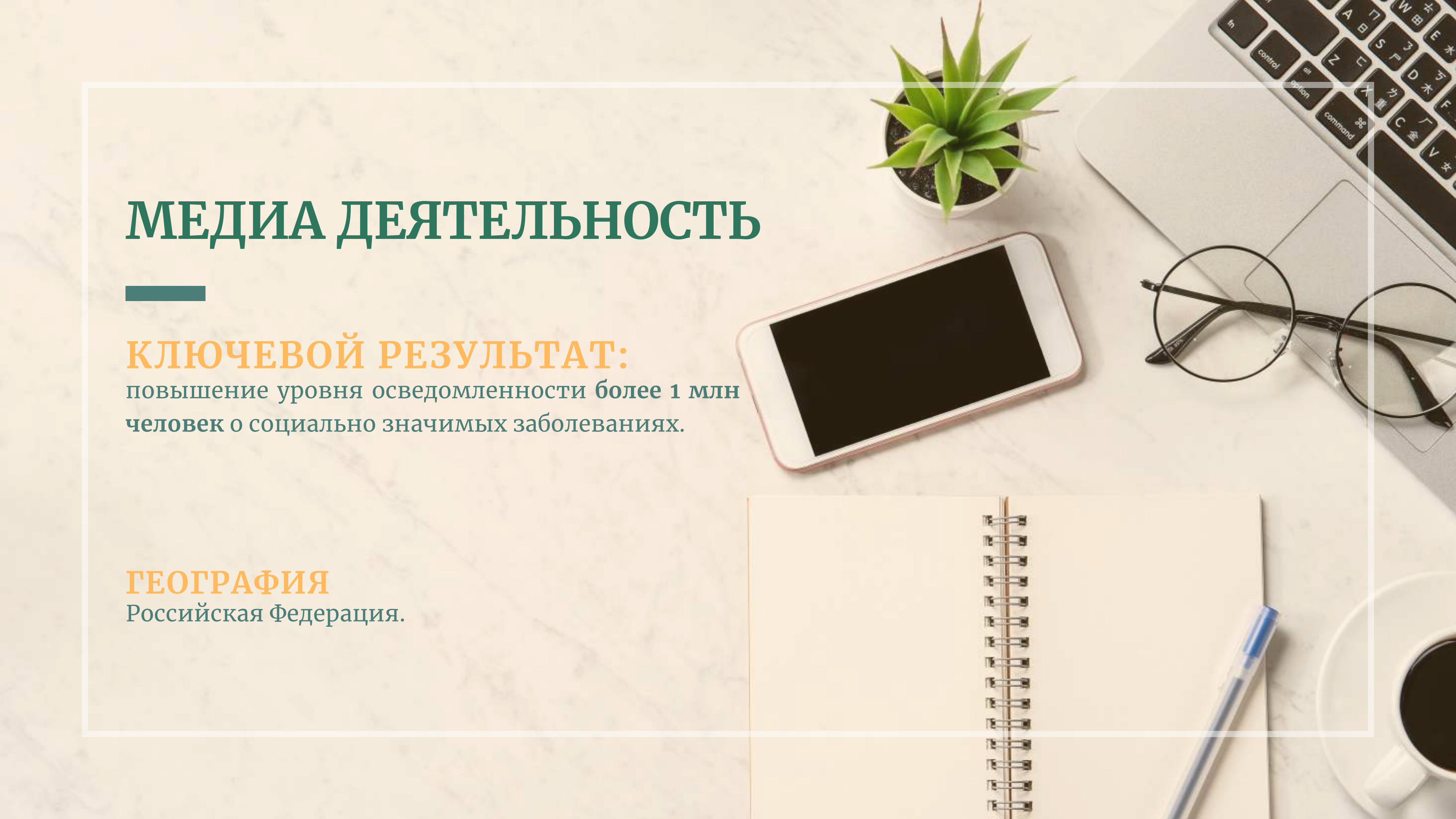
Подключайтесь к проекту в 2026 г.

Тренировка была 🔥. Вроде и упражнения не очень сложные, а семь потов сошло. Чувствую себя, как в прошлой жизни, до диагноза, после занятия в спортивном зале. Я как раз подумала: Супер, что есть этот проект. Не могла себя заставить в одиночестве заниматься. А онлайн тренировка отлично дисциплинирует. С утра подумала, что, похоже, четверг пропущу. Но, нет, время подошло, и я с вами 🙌
Спасибо организаторам и тренерам, что вернули меня к занятиям!!!

Я живу в деревне, поэтому все залы спортивные от меня далеко. Да и одной ездить не хочется. А этот проект меня просто выручает. В последнее время стала совсем неповоротливая. хотелось подобной нагрузки

Сейчас примерно 2 месяца тренировок (я могу онлайн быть на силовых, на йогу не попадаю днем) и хотелось бы немного подвести мой итог, если раньше я отвлекалась на детей, то сейчас и дети привыкли, что два часа в неделю мама занята, меньше криков, ссор и младший мне готовит коврики для занятий, а также гантели. Иногда все приобщаются к тренировкам, но это дело добровольное, я не принуждаю

МЕДИА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



КЛЮЧЕВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

повышение уровня осведомленности более 1 млн человек о социально значимых заболеваниях.

ГЕОГРАФИЯ

Российская Федерация.

Подкаст «Голос Е.В.А.»

- ТОП-3 премии «Благосфера»
- Победитель фестиваля «Иди на звук» (номинация «Лучший сторителлинг»)
- ТОП-5 рейтинга «Благосферы»

ЦИФРЫ:



ОХВАТ ДВУХ СЕЗОНОВ — БОЛЕЕ 760 000 ЧЕЛОВЕК



ПРОСЛУШИВАНИЙ — БОЛЕЕ 12 000



«Важные темы, которые не душат мрачностью, а очень разносторонне и интересно ведут беседу со слушателем», — отзыв слушателя.



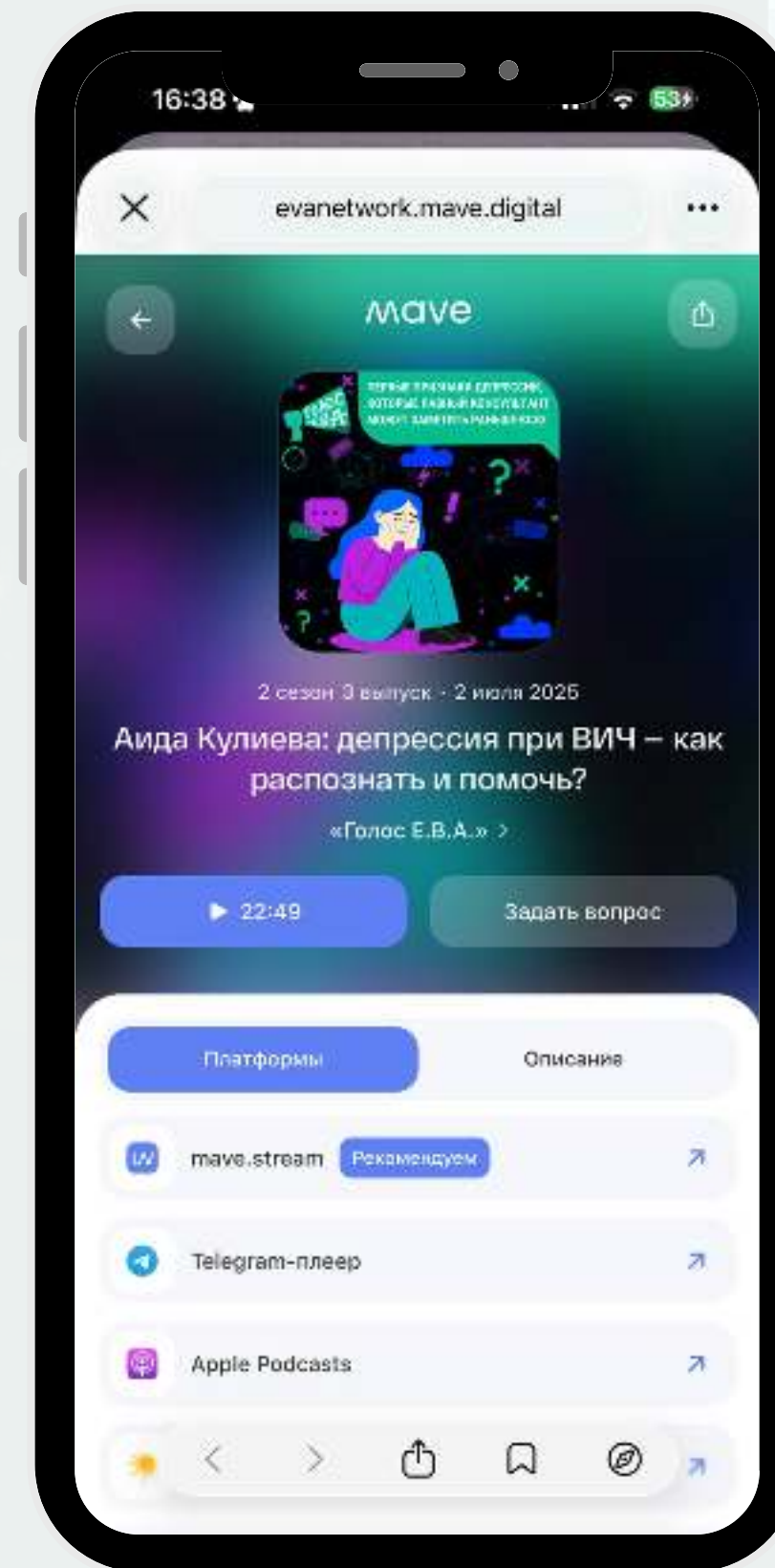
Самый прослушиваемый выпуск во 2 сезоне:

«Депрессия при ВИЧ — как распознать и помочь?»

(гость — врач-психиатр)



Где слушать: Mave, Яндекс Музыка, Звук, Литрес, ВКонтакте, Telegram.



Публикации



История о жизни с ВИЧ

10 016
ПРОЧИТЫВАНИЙ



Выпуск подкаста о
ментальном здоровье

19 899
ОХВАТ



История о жизни
с гепатитом С

11 766
ПРОЧИТЫВАНИЙ



Статья о ВИЧ и
туберкулезе

8 844
ДОЧИТЫВАНИЯ



История о жизни с ВИЧ
с онкологией

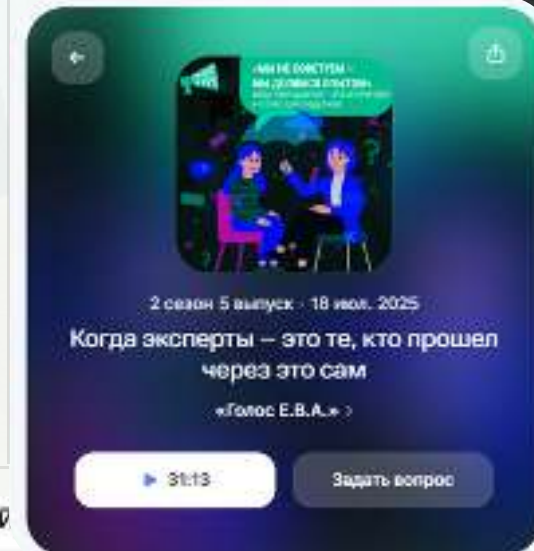
БОЛЕЕ 2,5 МЛН
ЧИТАТЕЛЕЙ



Ассоциация «Е.В.А.»
Вы подписаны · 10 месяцев назад

«Раз у меня ВИЧ, это мой последний
мужчина. Буду терпеть»

Меня зовут Зилия. Сегодня я — равный
консультант, помогающий людям с ВИЧ. Но...



2 сезон 5 выпуск · 18 июля 2025

Когда эксперты — это те, кто прошел
через это сам

«Голос Е.В.А.»

31:13

Задать вопрос

НОВЫЙ

«Если доживёшь до 28 — считай,
повезло». Как я научился жить
полноценно и счастливо с ВИЧ и
онкологией

Денис Сапронов — волонтер, равный консультант и председатель
Тамбовской организации по профилактике социально значимых
заболеваний. Четверть века назад у него обнаружили ВИЧ, а четыре года
назад — онкологию. Денис рассказал «Новому очагу», как ему удалось
поддерживать здоровье — физическое и эмоциональное — несмотря на
плотный график, а

Винтажные ноты новой жизни

Светлана Петровна, Тамбовская область, 40 лет. Живет в маленьком городке, где
архитектура — город, где-то есть то, что не имеет смысла, но что-то есть
улыбка. Звук, который слышишь, когда идешь по улице, слышишь, когда слышишь...



Ассоциация «Е.В.А.»
Вы подписаны · 10 месяцев назад

Первые звоночки: общие симптомы ВИЧ и
туберкулеза, которые нельзя игнорировать
Знать о них — не значит поддаваться панике.
Знать — значит вовремя принять меры и...

Партнерства и признание

«Е.В.А.» расширяет сотрудничество с бизнесом, медиа и профессиональным сообществом.

Темы, поднимаемые «Е.В.А.», находят отклик у блогеров и лидеров мнений — это помогает расширять аудиторию разговора о ВИЧ и снижать стигму.

”



«Партнерство с крупными компаниями — это признание того, что наша работа важна и достойна поддержки. Когда Ozon и «Самокат» выбирают «Е.В.А.», значит, тема ВИЧ перестает быть невидимой для бизнеса. А это уже системные изменения».

ЮЛИЯ ЗОТОВА,
PR-СПЕЦИАЛИСТ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»

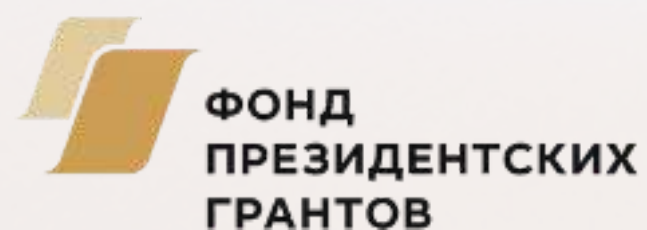


СОВМЕСТНО С
КНИЖНЫМ
ИЗДАТЕЛЬСТВОМ
«САМОКАТ»
— благотворительная
книжная акция к 15-
летию Ассоциации.

СОВМЕСТНО С OZON
собрано 1 294 930 рублей
на программы
тестирования на ВИЧ.



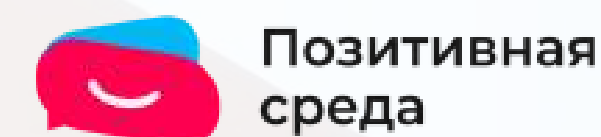
Партнерства 2025



Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



OZON



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

2025 ГОДА



Ревизия финансово-хозяйственной деятельности

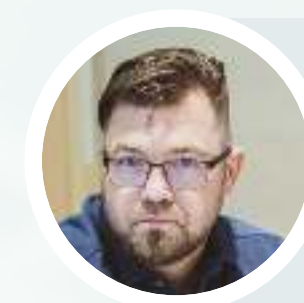
Результат проверки:

- На 01.01.2025 на расчетных счетах Ассоциации «Е.В.А.» остатки денежных средств составили 22 244 309,46 рублей.
- За 2025 год учтено поступление целевых средств в сумме 39 758 373,92 рублей.
- Поступила выручка от продаж в размере 10 000,00 рублей.
- Поступления от внереализационных доходов (проценты по депозитам) составили 1 216 056,97 рублей.
- Всего израсходовано целевых средств 50 114 518,02 рублей.

СОСТАВ КОМИССИИ:



ШАСТИНА ЕЛЕНА



ТАНАНИН АЛЕКСЕЙ



ПЕТРОВА МАРИЯ

РЕШЕНИЕ РЕВИЗИОННОЙ КОМИССИИ: ПРИЗНАТЬ РАБОТУ ПО ВЕДЕНИЮ ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.» УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ.

Доходы организации

Гранты, вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских некоммерческих организаций (исключая президентские гранты)		16 488 196,98
Президентские гранты		13 643 738,60
Гранты, взносы, пожертвования иностранных организаций и иностранных граждан		6 168 227,52
Взносы, пожертвования российских коммерческих организаций		3 070 610,00
Внереализационные доходы (дивиденды, проценты по депозитам и т. п.)		1 216 056,97
Вступительные, членские и иные взносы, пожертвования российских граждан		387 600,82
Доходы (выручка) от реализации товаров, работ, услуг, имущественных прав		10 000,00
Средства, полученные из бюджетов субъектов Российской Федерации		0,00
Средства, полученные из местных бюджетов		0,00
Средства, полученные из федерального бюджета		0,00

Расходы Ассоциации

Расходы на предоставление социальной и благотворительной помощи, пожертвований, грантов некоммерческим организациям и физическим лицам		20 861 463,94
Оплата услуг сторонних организаций (консалтинговые услуги, информационные услуги, услуги связи, услуги здравоохранения и пр. в т.ч. ИП, СЗ)		11 192 077,89
Оплата труда штатных работников (заработная плата вкл. НДФЛ)		9 608 718,36
Оплата услуг привлеченных специалистов — физических лиц по договорам ГПХ (искл. СЗ).		4 277 252,71
Прочие текущие расходы		1 642 923,12
Аренда зданий, помещений, офисного и иного оборудования		1 171 452,12
Страховые взносы на обязательное социальное страхование		985 314,58
Расходы, связанные с содержанием, эксплуатацией (включая коммунальные расходы) и текущим ремонтом помещений, зданий, автомобильного транспорта, офисного и иного оборудования		203 448,18
Расходы на служебные командировки и деловые поездки, суточные		82 911,00
Налоги и иные обязательные платежи в бюджеты различного уровня		41 161,00
На подбор, подготовку и обучение персонала, выплату стипендий		33 505,00
Прочее использование средств (в т.ч. возврат остатков донорам, внереализационные расходы и пр.)		14 290,12

ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2026–2030 гг.



Видение членов Ассоциации до 2030 года

86% - ПРОДОЛЖИТЬ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ

«Директор. Я жива и психически здорова».
«Также равный консультант».
«Я работаю в своей сфере, только с большим охватом
на территории Республики».

36% - ВЫЙТИ НА УРОВЕНЬ
ЭКСПЕРТОВ

«Эксперт-аналитик в социальной сфере».
«Через 10 лет я обучаю сотрудников НКО написанию
грантов, привлечению финансов».

14% - ЗАВЕРШИТЬ ИЛИ СОКРАТИТЬ
РАБОТУ В НКО

«Выйду на пенсию».
«Работаю, но уже не на износ».

12% - СОВМЕЩАТЬ РАБОТУ В НКО
С БИЗНЕСОМ

«Увеличить прибыль от бизнеса в 3 раза. Развивать
социальное предпринимательство».
«Работаю в бизнес-организации и в НКО».

№	Задачи Секретариата Ассоциации «Е.В.А.»	ПРОГРЕСС В СЕРЕДИНЕ 2026 Г.
1	Организация процесса выборов нового состава Правления на 2027–2029 гг. В октябре 2026 запланирована встреча действующего и нового составов Правления.	 В процессе
2	Получение поддержки программы по профилактике и лечению гепатита С среди женщин репродуктивного возраста.	 Выполнено
3	Развитие программы сопровождения ЛЖВ, прервавших АРВТ.	 В процессе
4	Развитие социального спорта среди людей с онкологией, ВИЧ, гепатитами, туберкулезом, ментальными проблемами.	 В процессе
5	Развитие системы МиО, включая межрегиональную CRM для оценки эффективности программ.	 В процессе
6	Развитие инициативных групп и НКО в малых населенных пунктах РФ.	 В процессе
7	Представление российского опыта в международном пространстве в странах СНГ, БРИКС.	 Не начато

Профилактика выгорания

КРОМЕ ПРОЕКТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ В АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.» ДЕЙСТВУЕТ ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВЫГОРАНИЯ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ.

//

«Несколько раз пользовалась часами для повышения эмоциональной стабильности. Посещала выставки в Русском музее и музейно-выставочном центре “Манеж”, брала несколько сессий психотерапевта для разбора моих реакций на рабочие ситуации и поиска быстрых техник, как справляться с тревожностью. Помогло!».

ДАРЬЯ САВОСТЕЕНКО,
КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ АССОЦИАЦИИ «Е.В.А.»



БЛАГОДАРНОСТЬ



Благодарность и глубокая признательность

Ассоциация «Е.В.А.» признательна **Винниковой Екатерине**, финансовому специалисту, за безупречную отчетность, внимательность к деталям и своевременное закрытие периодов. Вклад Екатерины – важная часть стабильных результатов организации в отчетном году.

В 2025Г УСПЕШНО:

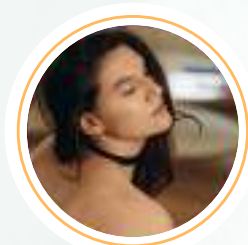
- Сдан годовой отчет, принят Минюстом РФ.
- Подготовлен финансовый отчет грантовой программы «Фонд грантов для НКО» на сумму 42 822 626 рублей 16 копеек и принят аудиторской фирмой.
- Подготовлено 32 отчета для благотворителя.

«Все расходы были направлены на реализацию проекта “Фонд грантов для НКО”. Все финансовые показатели были проверены и подтверждены путем сопоставления с первичными документами».

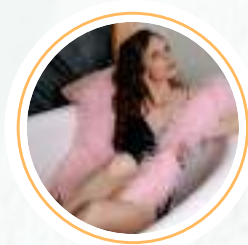
АУДИТОРСКАЯ ФИРМА
ООО «СФЕРА»

Благодарность

БЛОГЕРАМ:



Миле Литвиновой
@miltvin, 17,7 тыс.
подписчиков



Олесе Шинкаренко
@girl_pozihiv, 6,4 тыс.
подписчиков



Яне Колпаковой
@livehiv, 7,9 тыс.
подписчиков

ЭКСПЕРТАМ:



Команде Procharity
@iamprocharity, 2,3 тыс.
подписчиков



Команде «Душа мамы»
@dushamamy, 12,2 тыс.
подписчиков



Команде БФ «Александра»
@robedi_rak 16, 1 тыс.
подписчиков

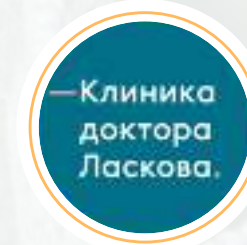
КОМПАНИЯМ:



Издательскому дому
«Самокат» @samokatbook, 91,5
тыс. подписчиков



Студии звукозаписи «Subbox Records» @subboxrecords,
12.6 тыс. подписчиков



Клинике доктора Ласкова
@hemonc_ru, 9,7 тыс.
подписчиков

Большое спасибо

КОМАНДЕ И ГОСТЯМ 2 СЕЗОНА ПОДКАСТА

- **Наталье Суховой**,
ведущей подкаста «Голос Е.В.А.»
- **Дмитрию Андрющенко**,
монтажеру подкаста «Голос Е.В.А.»
- **Таисии Ланюговой**,
руководителю общественной организации «Остров»
- **Светлане Бариновой**,
равному консультанту горячей линии
БФ «Александра»
- **Ирине Хворостухиной**,
психологу Центра «Душа мамы»
- **Екатерине Петровой**,
эксперту по работе с расстройствами аутистического
спектра
- **Светлане Гавриловой**,
клиническому психологу и супервизору
- **Дарье Кушневой**,
равному консультанту для людей с депрессией,
биполярным расстройством, ПРЛ и РПП
- **Аиде Кулиевой**,
врачу-психиатру Медицинского центра
СПб БФ «Гуманитарное действие»

ЭКСПЕРТАМ И СПЕЦИАЛИСТАМ:

- **Оксане Юрьевне Ришняк**,
главному внештатному инфекционисту комитета по
здравоохранению Ленинградской области
- **Кире Владимировне Дякиной**,
руководителю ОГБУЗ «Центра инфекционных
заболеваний» Костромской области
- **Андрею Григорьеву**,
режиссеру многокамерных трансляций
- **Екатерине Рыжковой и Виктору Андронову**,
ведущим программы «Энергия ДоброТы»
- **Гале Холодай**,
PR-консультанту для НКО
- **Светлане Ношиной**,
графическому дизайнеру
- **Анне Бодрик**,
графическому дизайнеру

ВОЛОНТЕРАМ:

- **Дарье Птичкиной**,
дизайнеру-иллюстратору
- **Юлии Виноградовой**,
студентке кафедры телерадиожурналистики
СПбГУ
- **Ирине Сунгуровой**,
фотографу

ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ:

- Центру «Благосфера»
- Торговому комплексу «МЕГА Дыбенко»
- Издательскому дому «Самокат»
- Санкт-Петербургской специальной
центральной **детской библиотеке им. А.С.
Пушкина**

Контакты



АССОЦИАЦИЯ
«Е.В.А.»

*«Сильные женщины создают
сильный мир»*

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС

198095, г. Санкт-Петербург, ул.Шкапина, д. 4
литера А, пом. 16-н, офис 602

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС

office@evanetwork.ru

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

+7 (921) 913-03-04

САЙТ

evanetwork.ru