

Комплексная работа с подростком и его ближайшим окружением с целью формирования приверженности к лечению ВИЧ-инфекции

Меркулова Екатерина, учредитель АНО «Пора помогать»



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ:

- регулярно,
- вовремя,
- в дозировке, прописанной врачом,
- соблюдены условия приема
(сочетание с приемом пищи, другими препаратами и пр.)

ПОСЕЩЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ:

- инфекционист,
- другие специалисты,
- сдача анализов,
- проведение необходимых обследований.

АКТУАЛЬНОСТЬ

У подростков недостаточный уровень приверженности выявлен в 82% случаев.

В течение первых двух лет после перевода во взрослую сеть только 40% пациентов становятся под наблюдение и только 50-60% из них продолжают наблюдение.

В течение 10 лет после перехода во взрослую сеть летальность составляет до 9%



Я ЗНАЮ, ЗАЧЕМ Я ПЬЮ ТАБЛЕТКИ И ХОЖУ К ВРАЧУ





НЕ ЗНАЮТ ДИАГНОЗ



НЕДАВНО УЗНАЛИ ДИАГНОЗ



ПОДГОТОВКА К ПЕРЕХОДУ
НА ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



АДЕКВАТНЫЕ ЗНАНИЯ О ВИЧ И ЖИЗНИ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

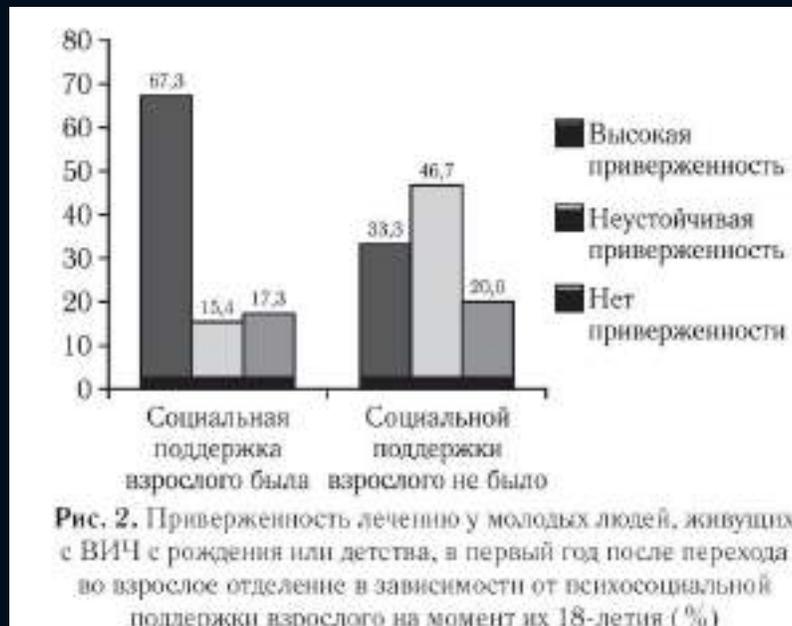
- разговор о ВИЧ в соответствии с возрастом, без обмана и замалчиваний,
- современные знания о ВИЧ,
- периодическая проверка знаний, возвращение к сложным темам,
- переход ребенка в следующую группу в соответствии с уровнем знаний и возрастом,
- регулярные встречи,
- ведущие встречи идут за группой, всегда есть план Б.



МОЙ ВЗРОСЛЫЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ МЕНЯ



МОЙ ВЗРОСЛЫЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ МЕНЯ

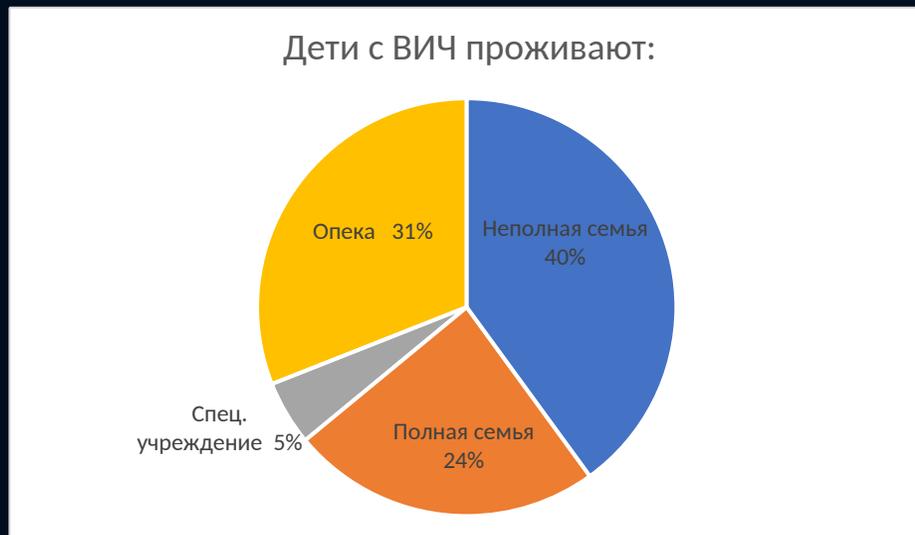


«Приверженность лечению у молодых людей с перинатальной ВИЧ-инфекцией в первые годы после перехода из педиатрической во взрослую медицинскую службу»

Сафонова П.В., Кольцова О.В.

«ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии». 2023;15(2):59-68

ПОДДЕРЖКА СО СТОРОНЫ СЕМЬИ



Члены семьи и сверстники являются (могут стать) защитой от стигмы и социальной изоляции, источником эмоциональной поддержки и партнерами в соблюдении режима АРТ. При работе с подростками важно привлекать семью и равных консультантов*

По данным Министерства здравоохранения у 20% семей наблюдаются проблемы детско-родительских отношений, 80% этих семей нуждаются в психологической помощи.

*Методические рекомендации «Медикаментозная приверженность у подростков с ВИЧ-инфекцией (факторы, барьеры, методы оценки и повышения)» Национальная ассоциация специалистов по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции, СПб, 2021 год

МОЙ ВЗРОСЛЫЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ МЕНЯ



РОДИТЕЛИ (ОПЕКУНЫ)



НАСТАВНИК



ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ/СОТРУДНИК ЦС

ПОДДЕРЖКА СО СТОРОНЫ СЕМЬИ



РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



ВСТРЕЧИ ДЛЯ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР



ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

МОЕ ОКРУЖЕНИЕ РОВЕСНИКОВ ПОДДЕРЖИВАЕТ МЕНЯ



Я ХОЧУ ЖИТЬ (МНЕ ЕСТЬ РАДИ ЧЕГО ЖИТЬ)



ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

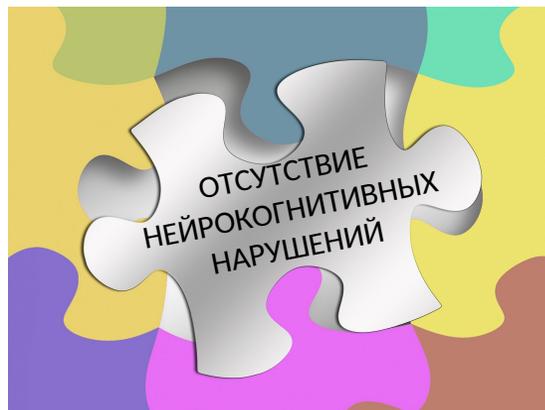
Психологические проблемы у пациентов с перинатальным инфицированием ВИЧ (Исследование CASA)

Психические расстройства	Частота встречаемости у ВИЧ-инфицированных детей, %
Любые психические расстройства	20-61
Более одного психического расстройства	25
Высокая тревожность	46
Депрессия	20-41
Психосоматизация	18
Суицидальные идеи	16
Социофобия	13
Оппозиционное расстройство и синдром дефицита внимания и гиперактивности	12
Судорожные припадки	8

Исследование CASA, 2003-2008 год

*Исследование CASA, 2003-2008 год

Я ПОМНЮ, ПОНИМАЮ, ЗНАЮ ПОСЛЕДСТВИЯ



НЕЙРОКОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ

НКР выявлены у 83% подростков, из них нарушение внимания – у 83%, нарушение мышления – у 70%, нарушение памяти – у 58%; у 46% подростков с НКР нарушены все 3 показателя*

У 14% подростков выявлено выраженное снижение интеллекта; следует особенно отметить тот факт, что у 60% подростков доминирует невербальный*

Проблемы с успеваемостью:

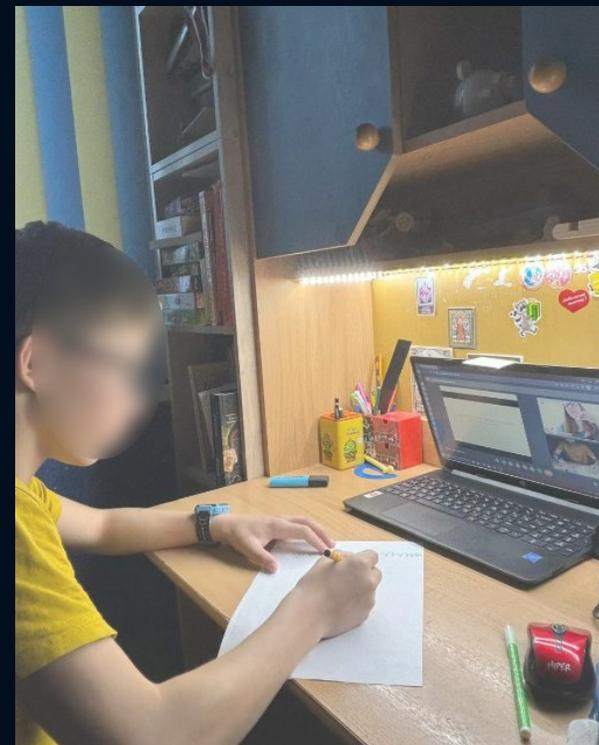
- кровная семья - 52,5%
- родственная опека - 53,1%
- приемная семья 60,4%
- сиротское учреждение 55,6 %**

*Методические рекомендации «Медикаментозная приверженность у подростков с ВИЧ-инфекцией (факторы, барьеры, методы оценки и повышения)» Национальная ассоциация специалистов по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции, СПб, 2021 год

** Исследование СПб Центра профилактики СПИДа

КОРРЕКЦИЯ НЕЙРОКОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

- нейропсихологическое обследование,
- консультация невролога, МРТ ГМ, ЭЭГ,
- медицинская реабилитация,
- нейрокогнитивная коррекция,
- консультирование родителей (опекунов), детей.



МНЕ БЕЗОПАСНО С ВИЧ



СТИГМА

- Выраженную стигму испытывают 2/3 подростков и молодых людей, живущих с ВИЧ,
- Высокий уровень самостигматизации у молодых людей с перинатальной ВИЧ-инфекцией снижает приверженность к наблюдению и приему АРТ,
- 83% подростков хотели бы прекратить прием таблеток,
- Если стигматизация сохранится на этапе перехода пациентов во взрослое отделение, то в дальнейшем она прогрессирует и увеличивает частоту отказов от лечения.

ЛЕТНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ЛАГЕРЬ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



www.porapomogat.ru

<https://vk.com/porapomogat>

<https://t.me/porapomogat>

Екатерина Меркулова: +79218968764 (WhatsApp)