



# Работа с женщинами в поликлинике СПИД центра

Новосибирск  
Таисия Ланюгова  
2021

# Проект равная поддержка для женщин с ВИЧ



- Стажировка в ассоциации «Е.В.А.»
- Внедрение в работу элементы полученной практики
- Поддержка для реализации проекта
- Создание групп взаимопомощи для женщин



# Кабинет равного консультирования в детском отделении



- В 2019 году консультант работал в коридоре поликлиники
- В начале 2020 года начал работать кабинет консультирования в детском отделении поликлиники СЦ
- Систематические встречи женской группы поддержки

# Сопровождение кризисных семей



- Консультации равного
- Социальная помощь
- Юридические консультации
- Психологические консультации
- Перенаправление в другие НКО и гос организации
- Помощь в госпитализации
- Выезд на дом



# Прямая социальная помощь



1. Продуктовые наборы
2. ЗГМ и подгузники
3. Одежда для новорожденных
4. Набор канцелярии для школьников
5. Смесь Клинутрен

# Результаты за 2020 год



- проведено 220 консультаций для повышения информированности и повышения приверженности лечению среди пациенток детского отделения поликлиники;
- 50 беременных ВИЧ позитивных женщин стали привержены к лечению и соблюдают необходимые меры профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку;
- 2 случая, когда женщина принимает решение оставить беременность или ребенка;
- 30 родителей получили юридическую помощь;
- 47 родителей получили психологическую помощь;
- 120 родителей получили помощь в оформлении социальных пособий;
- 57 родителей начали принимать терапию и соблюдать диспансерное наблюдение;
- 30 детей, улучшили своё благополучие, а именно физическое состояние, благодаря началу лечения.

# Социальные портреты женщин с ВИЧ и соответствующие подходы к консультированию (Наталья Сухова)



# Женщины, матери-одиночки, многодетные матери без поддержки семьи и близких.



**Особенности ситуации:** Низкий материальный уровень жизни, подавленное эмоциональное состояние, склонность к тяжелой послеродовой депрессии, отсутствие приверженности к лечению ВИЧ.

**Тип помощи от «равного консультанта»:** Необходимо оказать моральную поддержку, дать возможность поделиться всеми страхами и опасениями за будущую жизнь себя и детей. После этого предоставить информацию о государственной и общественной помощи, рассказать о пунктах выдачи материальной помощи, бесплатных услугах.

Предоставление информации о социальных онлайн группах, группах взаимопомощи для людей, живущих с ВИЧ.



# Женщины употребляющие наркотики или алкоголь



**Особенности ситуации:** Социальная изоляция, низкий финансовый уровень, отсутствие поддержки семьи и близких, отсутствие постоянного места жительства, безработица, проблемы с законом, опыт лишения родительских прав в отношении старших детей.

**Тип помощи от «равного консультанта»:** РК должен помочь женщине сформулировать запрос и ожидание от консультации, так как женщины зачастую не понимают, чем именно может помочь равная консультантка. В случае с данной категорией ЖЖВ, РК должна четко проговорить границы с клиенткой. Оказание только информационной помощи, направление в организации, которые оказывают помощь в реабилитации от наркозависимости, юридическую помощь и т.д. Необходимо действовать только по запросу женщины, не навязывая ей моральные и семейные ценности. Если женщина выражает желание написать отказ от ребенка или испытывает страх за его благополучие в связи со своим образом жизни, РК должна предоставить женщине всю информацию о том, где и как можно получить помощь, если ребенок всё же останется в семье.

# Социально благополучные женщины



**Особенности ситуации:** Страх рассказать о диагнозе близким, поделиться переживаниями с супругом, самодискриминация, непринятие диагноза и отказ от АРВТ, отсутствие помощи со стороны близких или наоборот гиперопека.

**Тип помощи от «равного консультанта»:** Установление доверительного контакта с женщиной путем конфиденциального разговора обо всех переживаниях, в том числе важно обсудить все мифы и слухи, которые женщина будет озвучить.

Необходимо поделиться своим опытом жизни с ВИЧ, рассказать о том, как АРВТ действует на организм, обсудить наличие или отсутствие побочных эффектов терапии. Поговорить о возможности смены схемы лечения, если появится необходимость.

Поговорить о поддержке со стороны мужа или партнера, существует ли опасность эмоционального насилия в семье, что чаще всего и бывает причиной отказа женщины от лечения ВИЧ.



**Спасибо за внимание!**