



Ассоциация «Е.В.А»

**Работа равного консультанта  
с женщинами, затронутыми ВИЧ-  
инфекцией в женских  
консультациях**

Наумова Мария  
2021



Проблема сопровождения в женских консультациях часто стоит остро, в связи с тем, что женщины при постановке диагноза, внутренне, остаются один на один с данной проблемой, своими страхами.

Специалист, сообщаящий диагноз, для женщины оказывается «по другую сторону баррикад».

Выстраивание контакта и оказание должной помощи и поддержки «уязвимой» пациентки возможно, в том числе, посредством равного консультанта.



# Основные проблемы, с которыми можно столкнуться в женской консультации

## Внутренние, психологические факторы

Травмирующий личный опыт

Особенность осмотра

Страх боли

Чувство стыда

Аутостигматизация

Страх разглашения диагноза

Всё это влияет на остроту восприятия, когда женщина и так чувствует себя незащищенной



## Внешние факторы

Формальное, не полное до и после тестовое консультирование

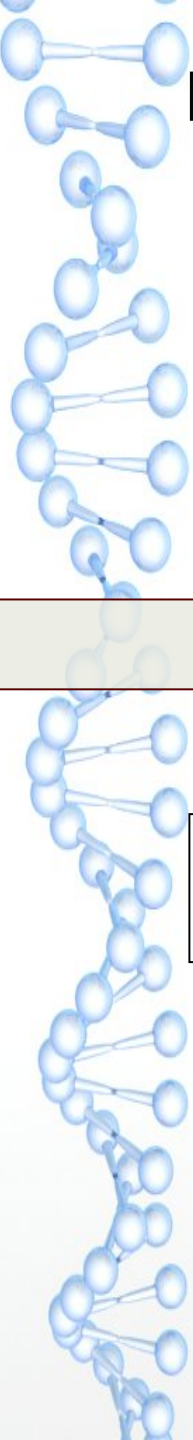
Эмоциональное выгорание медицинских работников ЖК, как следствие холодность, грубость, цинизм

Некомпетентность в теме ВИЧ-инфекции, как следствие возможность дискриминации, получения недостоверной информации

## Опыт взаимодействия с женскими консультациями:

1. Планирование, согласование встречи с заведующими ЖК
2. Ознакомление с проектом, работой равных консультантов, описание действий и возможных вариантов помощи, которая может быть оказана женщине, ребенку.
3. Предоставление печатных, информационных материалов
4. Обмен контактами для связи
5. Дополнительная «бесплатная» помощь для ЖК в лице равного консультанта





Необходимо качественное взаимодействие со всеми участниками процесса

**Женская  
консультация,  
гинеколог**



**Врач-инфекционист**



**Социальный  
работник**



**Равный  
консультант**



**Психолог**

# Пути решения проблем с формате равного консультирования

1. Индивидуальное консультирование (эмпатийная поддержка, мотивационная беседа на лечение, обмен опытом, информирование об особенностях течения заболевания и ведения беременности)

2. Сопровождение беременных женщин диагнозом ВИЧ-инфекция (материальная поддержка, транспортная помощь, оказание правовой поддержки)

3. Групповые занятия с беременными



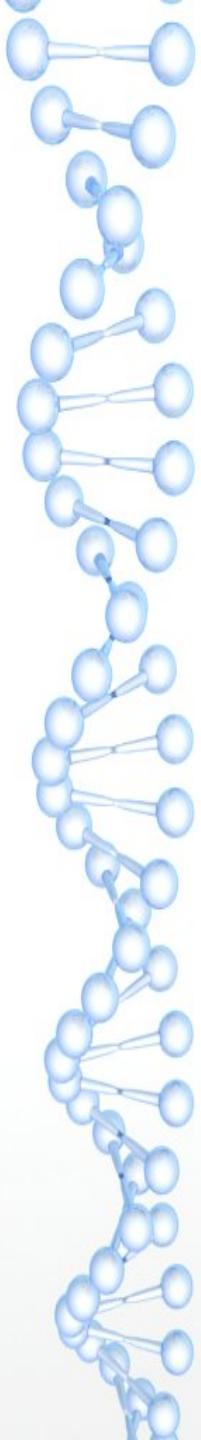


## Мария, 25 лет

Женщина не знала о диагнозе, сообщили в женской консультации. Врачи не смогли справиться с истерикой и реакцией на положительный результат. После звонка заведующей в течении часа приехал равный консультант.

В настоящий момент неопределяемая ВН, высокая приверженность лечению

Положительный пример получения своевременной, достоверной информации и оказания моральной и психологической поддержки



## консультирование по темам:

Принятие диагноза ВИЧ  
во время беременности

Прием АРВТ при беременности

Страх передачи ВИЧ ребенку

Особенности наблюдения

Сохранении приверженности  
к лечению после родов

Екатеринбург

# МАРИЯ



8 (904) 984 80 20

