

Профилактика Инфекций, передающиеся половым  
путем

постконтактная профилактика ВИЧ

Татова Марал  
Мурадовна,  
Врач-акушер-  
ГИНЕКОЛОГ



Санкт-Петербург, 2021

# Почему это важно?

- ✓ Ежедневно происходит более 1 миллиона случаев заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП)
- ✓ Ежегодно 357 миллионов людей в возрасте 15-49 лет заболевают четырьмя излечимыми инфекциями, передаваемыми половым путем:
  - *Chlamydia trachomatis* (131 миллион)
  - *Neisseria gonorrhoeae* (78 миллионов),
  - *Treponema pallidum* (Сифилис) (6 миллионов)
  - *Trichomonas vaginalis* (142 миллиона)

# Почему это важно?

- Более 290 миллионов женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека (ВПЧ)
- В 2016 г. 998 000 беременных женщин были инфицированы сифилисом, что привело более чем к 200 000 случаев мертворождения и гибели новорожденного

# Почему это важно?

- Большинство ИППП протекают бессимптомно или только с незначительными симптомами, в результате чего ИППП может оставаться невыявленной.
- В некоторых случаях ИППП могут иметь серьезные последствия для репродуктивного здоровья помимо непосредственного воздействия самой инфекции (например, бесплодие или передача инфекции от матери ребенку).
- Высокие показатели устойчивости к антибиотикам, особенно в отношении возбудителя гонореи.

# Наиболее распространенные ИППП

Излечимые



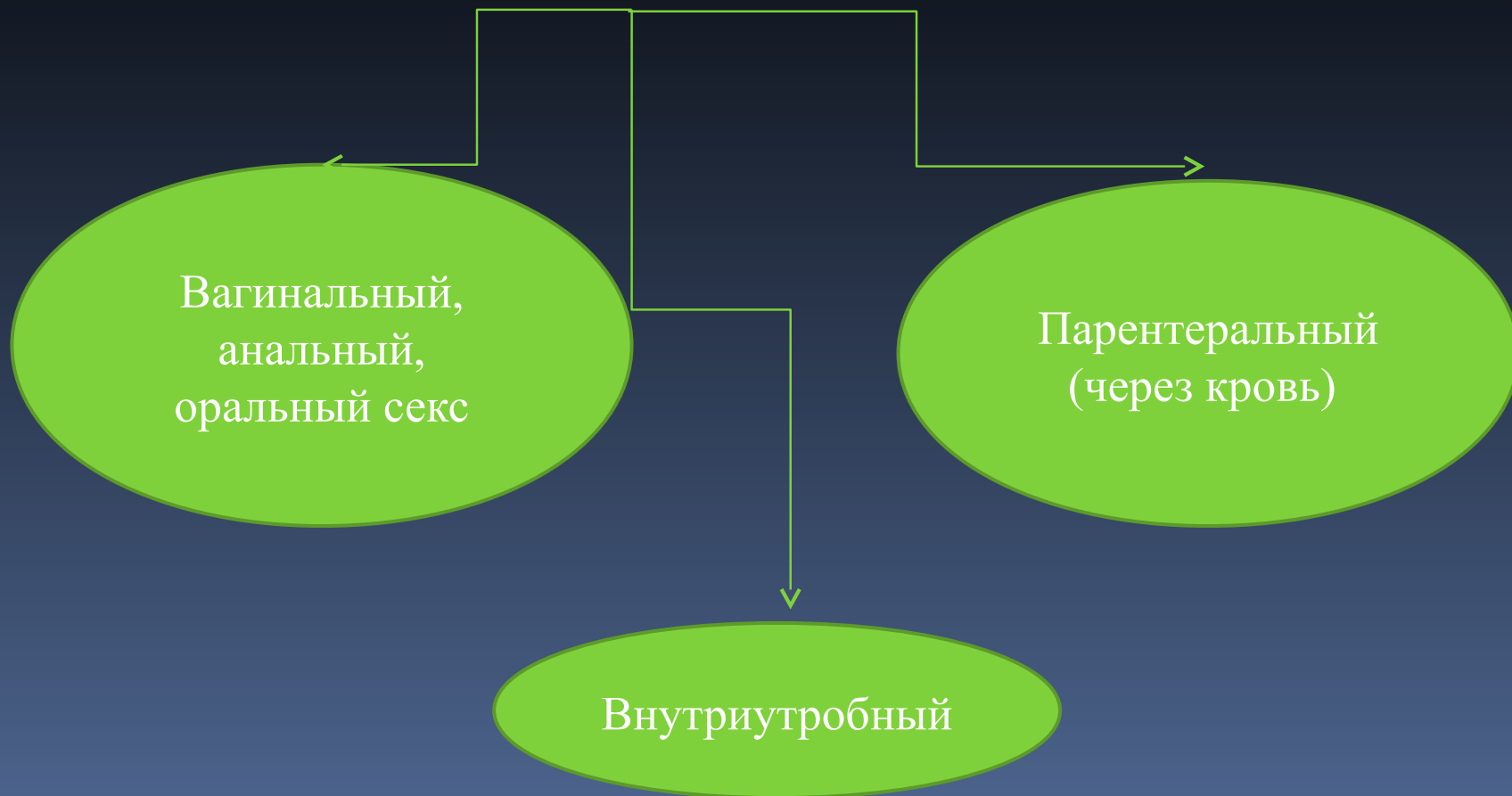
- ✓ Трихомониаз
- ✓ Хламидиоз
- ✓ Гонорея
- ✓ Сифилис

Неизлечимые (условно)




- ✓ Гепатит В
- ✓ Вирус простого герпеса
- ✓ ВПЧ (вирус папилломы человека)
- ✓ ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)

# Способы передачи ИППП




# Клинические проявления ИППП


- ✓ Зуд, жжение, дискомфорт во влагалище и в области вульвы
- ✓ Обильные выделения из половых путей
- ✓ Высыпания на половых органах
- ✓ Нарушение мочеиспускания (дизурия)
- ✓ Боли в области малого таза
- ✓ Повышение общей температуры тела



## Абсолютные патогены, которые подлежат лечению


- *Chlamydia trachomatis*
  - *Trichomonas vaginalis*
  - *Neisseria gonorrhoea*
  - *Treponema pallidum*
  - *Mycoplasma genitalium*
- 





Условные патогены не подлежат лечению при  
отсутствии жалоб

*Наиболее распространенные:*

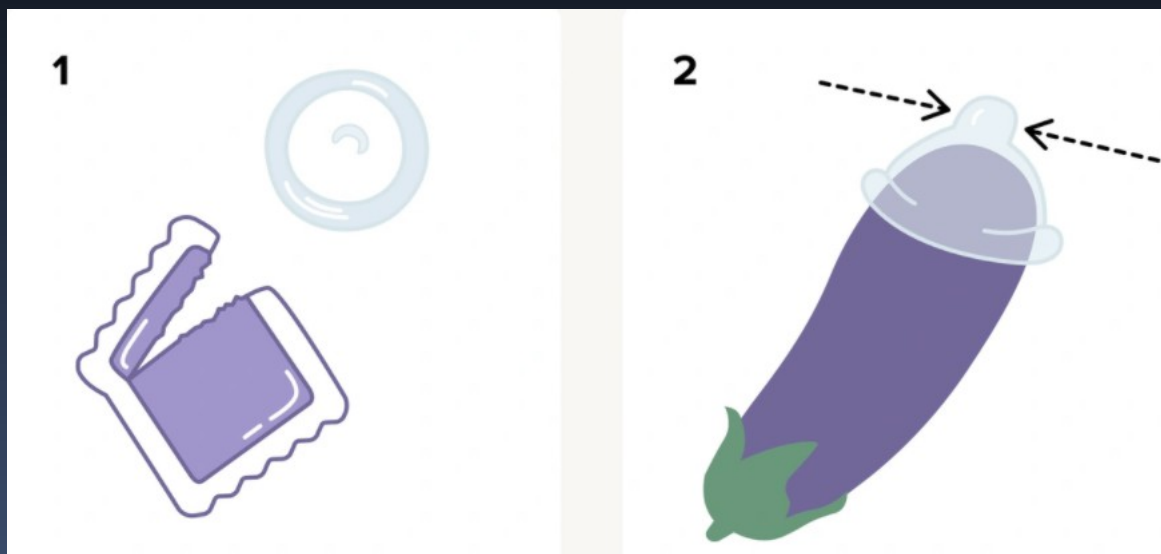
- *Ureaplasma parvum*
  - *Ureaplasma urealyticum*
  - *Mycoplasma hominis*
  - *Gardnerella vaginalis* и др
- 

# Три кита профилактики ИППП



# Использование презерватива

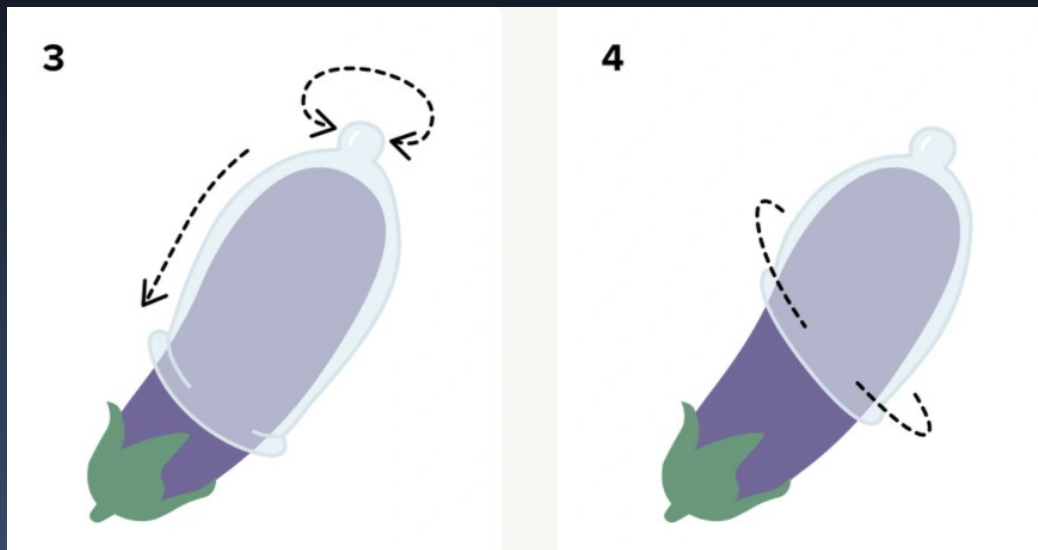
## Мужской презерватив. Правила использования



1. Аккуратно откройте упаковку (не зубами!) и вытащите презерватив. Убедитесь, что надеваете презерватив правильной стороной (свернутые края должны легко раскатываться).
2. Поместив презерватив на головку эрегированного пениса, сожмите кончик презерватива, чтобы избавиться от воздуха.

# Использование презерватива

## Мужской презерватив. Правила использования



3. Только после этого разверните презерватив до основания пениса.

Не снимайте презерватив до самого конца полового акта.

4. После эякуляции презерватив нужно снять как можно быстрее (пока пенис эрегирован). Стягивая презерватив вниз, придерживайте его у основания (около кольца).

# Вакцинация

## Вакцинация против гепатита В

- ✓ Регевак В (Россия);
- ✓ Эбербиовак (Куба);
- ✓ Эувакс В (Южная Корея);
- ✓ Энджерикс В (Бельгия);
- ✓ Н-В-Вах II (США);
- ✓ Шанвак (Индия);
- ✓ Биовак (Индия)

Взрослым проводится по схеме  
0-1-6 мес

Ревакцинация каждые 5-7 лет  
Входит в национальный  
календарь прививок

## Вакцинация против ВПЧ

- ✓ Гардасил 4
- ✓ Гардасил 9 (не зарегистрирована на территории РФ)
- ✓ Церивакс

До 15 лет проводится по схеме  
0-6 мес

Старше 15 лет – по схеме 0-1-6  
мес

Ревакцинация каждые 9 лет  
Не входит в национальный  
календарь прививок

# Потребность в половом просвещении

- Более 1 млн россиян имеют положительный ВИЧ-статус (данные за 2019 год)
- Россия занимает 1 место по темпам распространения ВИЧ в Европе (данные за 2019 год)
- За 2018 год в РФ было зарегистрировано 567 183 аборта (только хирургические аборты в условиях стационара)

# Три категории программы сексуального образования

1) Программы, основывающиеся исключительно на воздержании добрых половых связей

2) Программы, предусматривающие воздержание, как одну из возможностей для контрацепции и безопасных сексуальных практик

3) Целостное сексуальное образование (ориентация на личностный рост)

# ВИЧ

- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – возбудитель ВИЧ-инфекции из семейства ретровирусов, вызывающий постепенное развитие иммунодефицита
- Антиретровирусная терапия (АРТ) – этиотропная терапия инфекции, вызванная ВИЧ, позволяющая добиться контролируемого течения заболевания, назначаемая пожизненно и основанная на одновременном использовании нескольких антиретровирусных препаратов, действующих на разные этапы жизненного цикла ВИЧ



# Риск заражения ВИЧ

**Таблица 1.** Рассчитанный риск заражения ВИЧ-инфекцией при разных типах однократного контакта<sup>а</sup>

Форма контакта	Риск на 10 000 контактов с источником ВИЧ	Риск, %
Переливание крови (3)	9250	92,5
Передача ВИЧ от матери ребенку (15)	1500—3000	15—30
Использование общих игл и шприцев для введения наркотиков (3)	80	0,80
Анальный половой контакт: пассивный партнер (16, 17)	50	0,50
Чрескожный укол иглой (18)	30	0,30
Контакт со слизистой оболочкой (19)	10	0,10
Вагинальный половой контакт: женщины (16, 17, 20-24)	1-15	0,01-0,15
Анальный половой контакт: активный партнер (16, 17)	6,5	0,065
Вагинальный половой контакт: мужчины (16, 17)	5	0,05
Оральный половой контакт: пассивный партнер (17)	1	0,01
Оральный половой контакт: активный партнер (17)	0,5	0,005

<sup>а</sup> Приведенные здесь цифры касаются риска передачи ВИЧ при половых контактах без презерватива.

**Источник:** адаптировано из Roland et al., 2004 (14).

# Постконтактная профилактика ВИЧ

- Постконтактная профилактика (ПКП) заражения ВИЧ-инфекцией - это медицинское вмешательство с целью предотвращения ВИЧ-инфекции после возможного контакта с ВИЧ.
- Должно проводиться тестирование на ВИЧ в день контакта; спустя 3, 6, 12 мес после вероятного контакта с ВИЧ
- Обращение в СПИД-центр не позднее 72 часов после вероятного контакта с ВИЧ для решения о профилактическом приеме АРВТ

# Первая помощь при аварийных ситуациях

- При ранении иглой или другим острым инструментом порядок действий следующий:
  1. Сразу вымыть поврежденное место с мылом
  2. Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны
  3. В отсутствие проточной воды обработать поврежденное место дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук
  4. Нельзя использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны
  5. Нельзя сдавливать или тереть поврежденное место
  6. Нельзя отсасывать кровь из ранки, оставшейся от укола

# Первая помощь при аварийных ситуациях


- При разбрызгивании на неповрежденную кожу:
  1. Немедленно вымыть загрязненный участок
  2. В отсутствие проточной воды обработать гелем или раствором для мытья рук
  3. Нельзя использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение пораженной поверхности
  4. Использовать слабые дезинфицирующие средства, например, 2-4% раствор хлоргексидина глюконата
  5. Нельзя тереть или скрести место контакта
  6. Нельзя накладывать повязку

# Первая помощь при аварийных ситуациях


- При разбрызгивании в глаза:
  1. Сразу промыть глаз водой или физиологическим раствором. Сесть, запрокинуть голову и попросить коллегу осторожно лить на глаз воду или физиологический раствор. Чтобы вода и раствор затекали и под веки, их время от времени осторожно оттягивают
  2. Не снимать контактные линзы на время промывания, так как они создают защитный барьер. После того как глаз промыли, контактные линзы снять и обработать как обычно. После этого они совершенно безопасны для дальнейшего использования
  3. Нельзя промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором

# Первая помощь при аварийных ситуациях

- При разбрызгивании в рот:
  1. Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость
  2. Тщательно прополоскать рот водой или физиологическим раствором и снова выплюнуть. Повторить полоскание несколько раз
  3. Нельзя использовать для промывания мыло или дезинфицирующий раствор



Постконтактная химиопрофилактика назначается, если у потенциального источника:

- ВИЧ-статус положителен
  - Экспресс-тест на ВИЧ положителен
  - Высока вероятность наличия ВИЧ-инфекции
- 

# Консультирование «пострадавшего» по снижению риска передачи ВИЧ

- Использование презерватива при сексе до выяснения ВИЧ-статуса.
- Для кормящих женщин — отказ от грудного вскармливания до выяснения ВИЧ-статуса (результат ПЦР, ИФА Ag/At не ранее чем через 1 мес. после аварийной ситуации).
- Снятие с учета через 12 месяцев при отрицательных результатах ИФА ВИЧ



# Схемы постконтактной химиопрофилактики ВИЧ

- В российских рекомендациях основная схема, применяемая для профилактики:

лопинавир/ритонавир 400/100 x 2 раза в сутки

+ зидовудин 300 x 2 раза в сутки

+ ламивудин 150 x 2 раза в сутки.

- Предпочтительная схема профессиональной постконтактной профилактики по версии CDC и EACS:

тенофовир 600 x 1 раз в сутки

+ эмтрицитабин 200 x 1 раз в сутки

+ ралтегравир 400 x 2 раза в сутки.

# Использованные источники:

- Laboratory diagnosis of sexually transmitted infections, including human immunodeficiency virus. WHO, 2013
- Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Основные факты. ВОЗ, 14 июня 2019
- Росстат. Здоровье России в 2019. Документ от 11.02.2019
- Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Азбука прививок: кому, когда, зачем? Иммунизация против вирусного гепатита В и ПВЧ от 07.04.2017
- Стандарты сексуального образования в Европе. Документ для лиц, определяющих политику, руководителей и специалистов в области образования и здравоохранения. ВОЗ, 2010
- ВИЧ-инфекция у взрослых. Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения РФ, 2020
- Руководство по использованию Антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции. ВОЗ, 2013
- Как пользоваться презервативом правильно и безопасно. Meduza, 2020