

# Особенности до и после тестового консультирования на ВИЧ молодых девушек, практикующих рискованное поведение

Роман Поликарпов





## Роман Поликарпов

- врач-педиатр
- руководитель общественной организации «Молодые медики Дона»
- главный внештатный специалист по профилактике ВИЧ-инфекции  
Управления здравоохранения города Ростова-на-Дону

# Почему есть особенности? (1)

- Часто не считаю, что болею
- Сексуальное поведение и репродуктивное здоровье
- Последствия негативных факторов, имеющих место в детстве
- Употребление наркотиков, злоупотребление алкоголем
- Плохое питание
- Депрессии, повышенный риск суицида
- Несчастные случаи и травматизм
- Обращаться за помощью мешают: мысли, чувства, страхи, опасение
- Опасаются, что о факте их обращения станет известно кому-либо



# Почему есть особенности? (2)

- Боятся обращаться к врачам (например, бояться гинекологического осмотра)
- Могут стесняться того, что были изнасилованы
- Ничего не знают о риске ИППП и беременности, поэтому не знают когда следует обращаться за помощь
- Не знают где находится соответствующее медицинское учреждение и какие там оказываются услуги
- Не могут посещать медицинские учреждения, потому что к ним трудно добраться
- Они не могут себе позволить данные услуги, так как их стоимость может быть слишком высокая



# Закон и возраст

- 15 лет - согласен/не согласен
- 16 лет - согласен/не согласен (для подростком, употребляющих наркотики имеющих соответствующий медицинский диагноз)
- ВИЧ-инфекция выявлена у несовершеннолетнего – уведомляется родитель (нет порядка уведомления)
- с 2020 г. информация о состоянии здоровья 15+ предоставляться родителям



# Консультирование

- это **доверительный диалог** между консультантом и клиенткой, направленный на изменение её поведения, основанный на **предоставлении информации** и **психологической поддержки**



# Консультирование

- Важнейший способ индивидуальной работы по профилактике ВИЧ-инфекции
- Именно при консультировании до теста на ВИЧ-инфекцию многие девушки и женщины впервые задумываются об этом заболевании по отношению лично к себе

## Регламентировано:

- Федеральным законом РФ N 38 от 30.03.1995 г.
- Санитарными правилами «Профилактика ВИЧ-инфекции» СП 3.1.5.2826-10
- И другими НПА



# Главная цель консультирования

стабильное изменение рискованного поведения на менее рискованное или безопасное, и предсказуемое



предотвращение распространения  
ВИЧ-инфекции





# Дотестовое консультирование\*

- Направлено на формирование у клиентки ответственного решения по поводу тестирования на ВИЧ-инфекцию
- Позволяет получить достоверную информацию о ВИЧ-инфекции
- Заставляет задуматься о личных рисках и изменить рискованное поведение
- Снижает стресс в случае получения положительного результата

\*Степанова Е.Ю., Пособие для врачей акушеров-гинекологов  
«Консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции», Фонда «ФОКУС-МЕДИА»



# Алгоритм консультирования перед тестом на ВИЧ

- Приветствие
  - Здравствуйте! Меня зовут... Как я могу к Вам обращаться?
- Условия конфиденциальности
  - Всё о чём мы с Вами будем говорить останется здесь. Вы сами решите – с кем делиться полученной информацией.
- Объяснение необходимости обследования
  - Всем девушкам, имеющим половые контакты без использования презерватива, или беременным, либо планирующим беременность рекомендовано пройти тест на ВИЧ. Особенно это важно для беременных женщин, потому что при выявлении ВИЧ-инфекции позволяет защитить ребёнка при помощи специальных препаратов.



# Зачем беременным проходить тестирование на ВИЧ?

Вероятность передачи ВИЧ от матери к ребёнку:

- в отсутствие профилактических мер – 20-40%
- при проведении комплекса профилактических мероприятий – 2% и менее



# Алгоритм консультирования перед тестом на ВИЧ

- Выяснение уровня информированности и предоставление необходимой информации
  - Что Вы знаете о ВИЧ-инфекции?
  - ВИЧ-инфекция передаётся через кровь, половым путём и от матери к ребёнку
  - Для защиты от ВИЧ-инфекции нужно исключить пути передачи
  - ВИЧ-инфекция может долго не ощущаться человеком, поэтому точно узнать есть или нет у человека инфекция можно только после сдачи теста
  - Сейчас существует лечение ВИЧ-инфекции, благодаря которому люди с ВИЧ живут долго, а девушки могут родить здоровых детей



# Алгоритм консультирования перед тестом на ВИЧ

- Оценка степени риска заражения
  - Сейчас я задам Вам ряд личных вопросов для того, чтобы мы вместе оценили – были ли у Вас ситуации, когда Вы могли получить ВИЧ-инфекцию:
    - половые контакты без использования презерватива
    - медицинские манипуляции
    - употребление наркотиков внутривенно Вами или Вашим партнером
  - Вывод: низкий или высокий риск

Важно отметить, что в зоне риска сейчас находятся все: просто в некоторых ситуациях риски могут быть выше. Полной безопасности для девушки, имеющих незащищённые половые контакты, НЕТ!



# Риск инфицирования для девушек

- Девушки в 2-4 раза чаще получают ВИЧ-инфекцию при половом контакте по сравнению с мужчинами
- В семенной жидкости более высокая концентрация вируса по сравнению с вагинальным секретом
- Больше микроповреждений слизистой при половом контакте
- Половые инфекции у девушки часто протекают бессимптомно, а их наличие повышает вероятность получения ВИЧ



# Алгоритм консультирования перед тестом на ВИЧ

- Обсуждение процедуры тестирования
  - Я сделаю Вам тест, определяющий антитела к ВИЧ в крови
  - Это вещества, которые образуются в организме, если в него проник ВИЧ. Анализ может определить наличие ВИЧ-инфекции уже через 3-4 недели после возможного попадания вируса
  - Стоит отметить, что данный тест может быть недостаточным для точного понимания есть ли вирус в организме или нет и вот почему...
  - Однако дальнейшее обследование всегда покажет истинный результат
  - Если Вы сделаете тест сейчас/сегодня, то Ваш результат будет готов через ...



# Алгоритм консультирования перед тестом на ВИЧ

- Обсуждение значения (личное, медицинское, социальное, психологическое, юридическое) возможных результатов теста
  - Что будет, если у Вас выявят ВИЧ-инфекцию?
- Обсудить возможность снижения риска в отношении ВИЧ-инфекции
  - Мы обсудили степень риска, она у Вас... Каким образом Вы можете исключить или снизить этот риск?
- Перейти к процедуре тестирования





# Задачи послетестового консультирования

- обсуждение результатов теста на антитела к ВИЧ
- предоставление соответствующей информации
- оказание поддержки и направления к специалистам
- поощрение поведения, которое снижает риск заражения (если результаты теста отрицательны), или снижает риск передачи ВИЧ другим, если тест положительный



# Алгоритм консультирования при сообщении положительного результата теста на ВИЧ

- Приветствие
  - Здравствуйте! Меня зовут... Как я могу к Вам обращаться?
- Условия конфиденциальности
  - Всё о чём мы с Вами будем говорить останется здесь. Вы сами решите – с кем делиться полученной информацией.
- Напомнить о содержании дотестового консультирования
- Сообщить результат тестирования простым и понятным языком
  - Результат теста показал, что у Вас может быть ВИЧ-инфекция
- Выждать, пока клиентка осознает результат тестирования
  - Это очень важный момент. Нужно выдержать паузу и дождаться реакции и/или вопроса клиентки.
  - Помочь справиться с эмоциональной реакцией – подать платок или стакан воды



# Алгоритм консультирования при сообщении положительного результата теста на ВИЧ

- Убедиться, что клиентка поняла результат тестирования
  - Вам понятен результат?
- Выслушать опасения относительно последствий для личной жизни, семейных и социальных отношений
- Предоставить или напомнить информацию относительно ВИЧ-инфекции, согласно опасениям и запросу
  - Сейчас разработано эффективное лечение ВИЧ-инфекции и люди с ВИЧ живут неограниченно долго, если вовремя сдают анализы и принимают лекарства
  - Принимая лекарства, девушки с ВИЧ рожают детей без ВИЧ



# Алгоритм консультирования при сообщении положительного результата теста на ВИЧ

- Объяснить, что отсутствие или наличие ВИЧ-инфекции будет окончательно уточнено в СПИД-центре врачом на основании повторного лабораторного обследования
  - Сейчас очень важно как можно быстрее пройти повторное обследование на ВИЧ-инфекцию
  - Если диагноз будет установлен, то Вас обследуют на количество вируса (вирусная нагрузка) и иммунных клеток в крови и назначат лечение, в том числе специальные бесплатные противовирусные препараты
  - [Сегодняшний результат не достаточен, чтобы говорить точно о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции]



# Алгоритм консультирования при сообщении положительного результата теста на ВИЧ

- Обратить внимание на важность соблюдения наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции
  - До выяснения точного диагноза лучше беречь себя от дополнительных инфекций, а также необходимо исключить риск заражения Вашего полового партнера, используя презерватив при половых контактах.
- Обсудить будет ли клиентка рассказывать кому-либо о данной ситуации
  - Хотите ли Вы кому-то рассказать об этой ситуации? Подумайте – получите ли Вы поддержку?



# Алгоритм консультирования при сообщении положительного результата теста на ВИЧ

- Обсудить с клиенткой её ближайшие планы, при наличии неблагоприятных признаков принять необходимые меры
  - Когда Вы планируете обратиться в СПИД-центр? При возможности – обеспечить консультацию психолога, дать телефон доверия.
- Договориться о следующей встрече, если это необходимо по медицинским вопросам
  - Вам нужно подойти ко мне через ... Вы можете быть спокойны, что на моё отношение к Вам результаты обследования не окажут влияния.



# Найти ответы поможет womanplus.info



## Бесплатные онлайн-консультации для женщин, живущих с ВИЧ

- врача акушера-гинеколога
- психолога
- врача-инфекциониста
- равного консультанта

