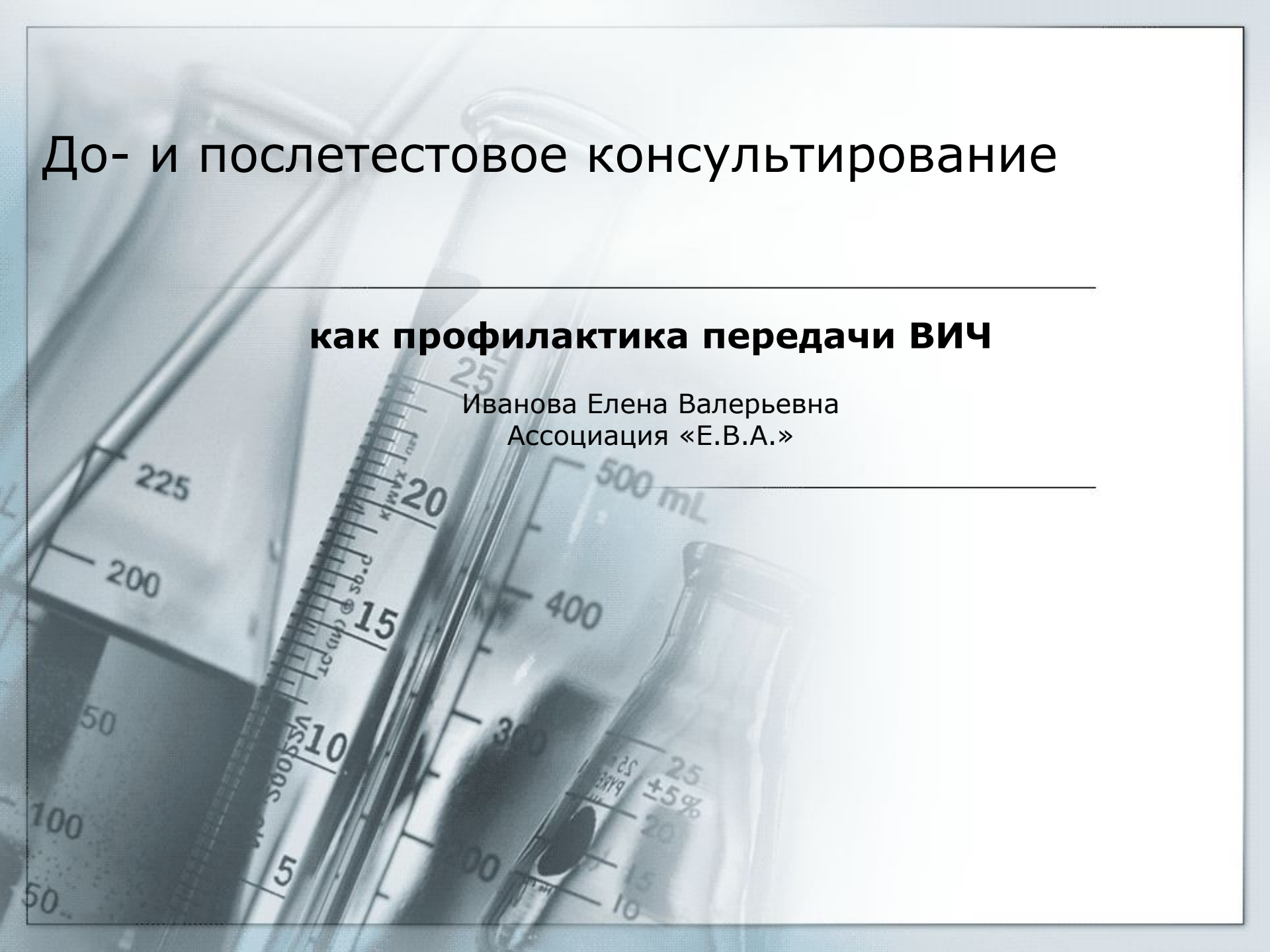


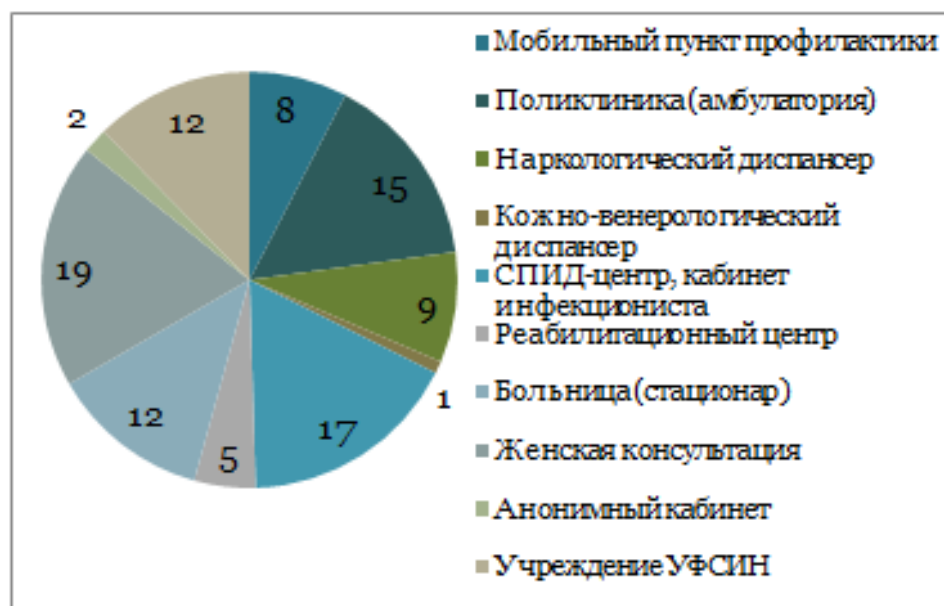
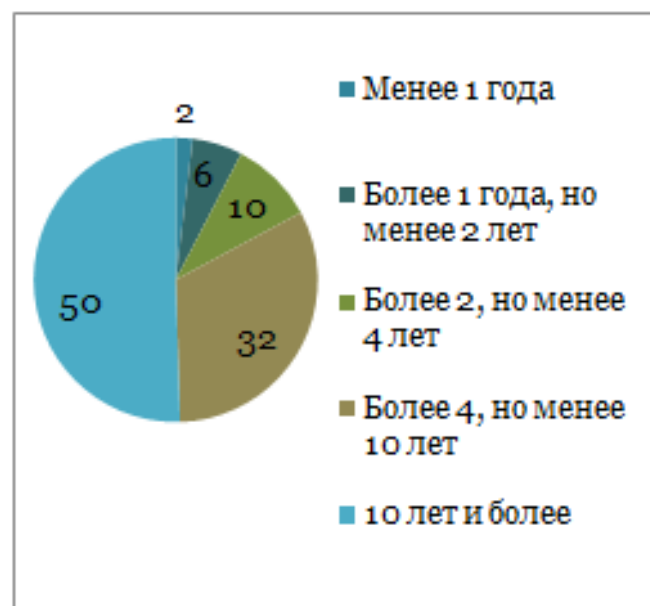
До- и послетестовое консультирование

как профилактика передачи ВИЧ

Иванова Елена Валерьевна
Ассоциация «Е.В.А.»



Местом первого тестирования на наличие диагноза ВИЧ для 19% опрошенных стала женская консультация, для 17% кабинет инфекциониста СПИД-центра, для 15% поликлиника, для 12% больница, для 12% учреждение УФСИН. В меньшей степени про диагноз узнавали в наркологическом диспансере (9%), в мобильном пункте профилактики (8%), в реабилитационном центре (5%), в анонимном кабинете (2%), в кожно-венерологическом диспансере (1%).



При этом 61% респондентам до-тестовое консультирование не проводилось, 57% не проводилось после-тестовое консультирование. |



Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ

"О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)"

Статья 7. Медицинское освидетельствование

6. Медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Актуальность консультирования

ВИЧ-инфекция – это болезнь, распространение которой связано с **поведением человека**. Для того, чтобы способствовать изменению поведения людей в отношении ВИЧ-инфекции, необходимо:

- привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции; сделать ее значимой для конкретных людей; вызвать эмоциональный отклик на проблему ВИЧ;
- улучшить знания о ВИЧ-инфекции;
- помочь оценить индивидуальный риск этого заболевания; показать способы менее опасного поведения; стимулировать принятие решения об изменении поведения;
- предоставить поддержку.

Только тестирование само по себе не является профилактической процедурой, так как не приводит к изменению поведения, опасного в отношении заражения и распространения ВИЧ. Мотивирование на изменение поведения в отношении ВИЧ происходит **в процессе консультирования**.

Что дает консультирование?

СДАВШЕМУ ТЕСТ:

При положительном результате:

- доступ к необходимому медицинскому уходу
- осознанную возможность изменить свое поведение с целью уберечь других людей от заражения;
- шанс разумно перепланировать свою жизнь исходя из новых обстоятельств.

При отрицательном результате:

- мотивацию изменить поведение для предотвращения инфицирования ВИЧ в будущем;
- медицинский уход в связи с другими заболеваниями, не связанными с ВИЧ;
- возможность получить консультирование по проблеме ВИЧ-инфекции и связанного с ней рискованного поведения.

Что дает консультирование?

БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ:

- если у беременной женщины получен положительный результат теста на ВИЧ, специальные меры профилактики могут снизить риск инфицирования будущего ребенка. Добровольное тестирование и консультирование беременных женщин позволяет вовремя предложить им профилактическое лечение, необходимое для **сохранения здоровья будущего ребенка.**

ОБЩЕСТВЕННОМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЮ:

- тестирование на антитела к ВИЧ способствует безопасности донорской крови и органов;
- эпидемиологические данные об актуальных формах рискованного поведения в отношении передачи ВИЧ необходимы для разработки эффективных программ профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.

Основные принципы

- По возможности, до- и послетестовое консультирование пациента проводит один и тот же специалист.
- Консультирование должно проводиться обученным специалистом (желательно врачом-инфекционистом, врачом-эпидемиологом и психологом, но возможно и РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ).
- Доверительная атмосфера консультирования создает более искренние и устойчивые отношения пациента с врачом, пациент будет расположен к более откровенному обсуждению особенностей своего поведения в связи с ВИЧ.
- Консультирование должно проводиться обученным специалистом (желательно врачом-инфекционистом, врачом-эпидемиологом и психологом, но возможно и РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ).

-

При дотестовом консультировании проводится:

- оценка риска инфицирования;
- выработка индивидуального плана снижения этого риска;
- получение добровольного информированного согласия на тестирование;
- поддержка;
- мотивирование на изменение поведения;
- формирование доверия, последующей приверженности системе получения помощи, диспансерному наблюдению и лечению заболевания происходят в процессе до- и послетестового консультирования при обследовании на антитела к ВИЧ.

Этапы дотестового консультирования

ВВОДНЫЙ

- Представьтесь. Спросите как обращаться к посетителю. Обсудите вопрос конфиденциальности.

«Все, о чем мы с Вами будем говорить, останется между нами, если Вы сами не захотите поделиться этой информацией с кем-либо еще».

- Определите наличие или отсутствие факторов риска.

Выясните следующие вопросы: особенности полового поведения пациента; частота смены им половых партнеров; использование презервативов; наличие ВИЧ-инфекции среди половых партнеров пациента; факты внутривенного употребления пациентом наркотиков; наличие среди половых партнеров пациента лиц с гомосексуальными предпочтениями, работников коммерческого секса; перенесенные переливания крови; использование продуктов крови; пересадка органов, нестерильные проникающие процедуры

Этапы дотестового консультирования

А. ПОЛУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ИНФОРМАЦИИ

- Оцените:
 - ✓ понимает ли пациент предоставляемую информацию;
 - ✓ задумывается ли об изменении рискованного поведения;
 - ✓ как он будет реагировать в случае положительного результата тестирования;
 - ✓ есть ли у него возможность получить необходимую поддержку

Важно оценить способность консультируемого усвоить предоставляемую информацию. Если консультант обнаружил факторы риска и может предполагать, что результат тестирования окажется положительным, уточнение того, что думает обратившийся о своей реакции на любой результат тестирования и кто поддержит его в случае положительного результата

- Оцените знания пациента о ВИЧ-инфекции

Задайте вопрос: «Что Вы знаете о ВИЧ-инфекции, СПИД?»

Этапы дотестового консультирования

Б. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ

- О ВИЧ-инфекции
- О предлагаемом тесте

Выявите и обсудите неверные представления о заболевании, планируемом тесте.

В. ОБСУЖДЕНИЕ ВЕРОЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ТЕСТИРОВАНИЯ

- Убедитесь в том, что пациент понимает, что означают понятия «положительный», «отрицательный», «неопределенный».

Обсудите возможные реакции пациента на результат (особенно положительный). Оцените возможные последствия тестирования. Оцените возможность изменения рискованного поведения, если оно имело место.

Г. Получение информированного согласия на прохождение тестирования

Получите информированное согласие на проведение теста. Обсудите время проведения послетестового консультирования. Подведите итоги.

При послетестовом консультировании проводится:

- обсуждение результатов теста на антитела к ВИЧ;
- предоставление соответствующей информации;
- оказание поддержки и направления к другим специалистам;
- поощрение поведения, которое снижает риск заражения (если результаты теста отрицательны) или риск передачи ВИЧ другим, если они положительны (т. е. пациент инфицирован).

* Содержание послетестового консультирования определяется степенью риска инфицирования ВИЧ у пациента, которую устанавливают во время дотестового консультирования. Поэтому важно, чтобы до- и послетестовое консультирование проводил один и тот же специалист.

при отрицательном результате исследования

ЕСЛИ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ НИЗКИЙ

Кратко напомните основную информацию, предоставленную до тестирования (можно попросить пациента самого «вспомнить» услышанное). Обсудите вопросы наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции.

Подведите итоги

ЕСЛИ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВЫСОКИЙ

Обсудите значение полученного результата. Повторите основную информацию, предоставленную до тестирования. Напомните пациенту о наличии периода «окна». Посоветуйте пройти повторное тестирование через 3—6 месяцев.

Вернитесь к вопросу наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции. Обсудите необходимость использования презервативов. При наличии в анамнезе сведений об употреблении наркотиков обратите внимание пациента на необходимость соблюдения правил безопасности.

Подведите итоги

при неопределенном результате

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НЕОПРЕДЕЛЕННОГО РЕЗУЛЬТАТА ВРАЧ:

- обсуждает с пациентом значение полученного результата;
- объясняет, при каких обстоятельствах бывает неопределенный результат;
- объясняет, что для исключения ошибки необходимо повторить тест;
- рекомендует придерживаться менее опасного в отношении передачи ВИЧ поведения – использовать презерватив при половых контактах; при внутривенном введении наркотиков соблюдать стерильность раствора наркотика, емкости, из которой набирают раствор, шприцев и игл и не использовать их совместно с другими людьми;
- **направляет пациента в центр по профилактике и борьбе со СПИД, где тот будет находиться под наблюдением.**

при положительном результате

- сообщить положительный результат теста в ясной и краткой форме;
- предоставить время для восприятия этого известия;
- оценить реакцию пациента на сообщение о наличии антител к ВИЧ;
- ответить на вопросы обследуемого;
- выслушать мысли и опасения пациента относительно положительного результата тестирования; выслушать рассказ пациента о чувствах, касающихся ВИЧ-ин-фекции, его возможные страхи и опасения;
- по возможности избегать рассуждений о перспективах пациента. Пояснить, что более подробно этот вопрос будет обсуждаться после завершения обследования в центре по профилактике и борьбе со СПИД;
- объяснить простыми словами, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИД;
- объяснить, что диагноз ВИЧ-инфекции, стадия заболевания будут окончательно определены в центре по профилактике и борьбе со СПИД.

при положительном результате

- обратить внимание на важность соблюдения наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции, ИППП, которые могут угнетать иммунитет и способствовать прогрессированию заболевания;
- рекомендовать использовать презервативы при сексуальных контактах, при употреблении наркотиков пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, не передавая их другим потребителям, следить за стерильностью раствора наркотика и емкости, из которой его набирают;
- объяснить ответственность за изменение поведения для избегания передачи возбудителя;
- предложить подписать бланк информирования об обнаружении антител к ВИЧ;
- в случае необходимости повторно побеседовать с пациентом.

Далее пациента направляют в центр по профилактике и борьбе со СПИД для установления окончательного диагноза и постановки на диспансерный учет.

Список использованной литературы

До- и послетестовое консультирование как профилактика передачи ВИЧ: Методические рекомендации.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2014.—26 с.

- Разработаны ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора (В. В. Беляева).
- Утверждены и введены в действие руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г. Г. Онищенко 20 августа 2013 г.

Санитарные правила с изменениями от 21.07.2016

- ВИЧ-инфицированные лица подлежат приглашению на первичное и периодические обследования, но при этом не должно нарушаться их право на отказ от обследования и лечения, а равно и право наблюдаться в медицинском учреждении по собственному выбору, выраженному в письменной форме.
- Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию проводится с обязательным до- и послетестовым консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. Факт проведения консультирования фиксируется в медицинской документации.
- Консультирование представителей уязвимых групп населения может проводиться обученным
- Допускается как индивидуальное, так и групповое дотестовое консультирование.

· - “

Санитарные правила с изменениями от 21.07.2016

- 5.11.2. Результаты исследования по телефону, электронной почте, путем СМС-информирования не сообщаются.”
- В отношении выявленного источника ВИЧ-инфекции применяются мероприятия, снижающие вероятность передачи вируса: (...) **8.1.1.5. Проведение психосоциального консультирования, направленного на формирование и поддержание у инфицированных ВИЧ установок ответственного поведения и сознательного избегания риска дальнейшей передачи ВИЧ-инфекции.**

· - “

Заключение

- Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ – не только обязательный, но и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми по вопросам ВИЧ-инфекции. Многие люди впервые задумываются об этом заболевании применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.
- Квалифицированное консультирование помогает людям овладеть ситуацией в случае получения ими положительного результата тестирования и тем самым вносит существенный вклад в профилактику самоубийств и других поступков, продиктованных отчаянием.

Заключение

- Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает ухудшаться. Причины в позднем начале лечения - большая часть поступает в больницу уже в тяжёлом состоянии. Часто жизненно важные для ВИЧ-положительного человека, виды помощи доступны только на территории Центров профилактики борьбы со СПИДом, которых на территории РФ только 85.
- Для решения ситуации незамедлительно актуально оказывать комплексную помощь дистанционно - 90% обратившихся за помощью в таком формате считают, что им это помогло. В условиях нехватки и/или удаленности врачей и иных специалистов, ресурсом для воплощения решения нужно использовать равных консультантов, которые могут дистанционно быстро наладить коммуникацию для оказания помощи.



**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
ПОДДЕРЖКА**



**СОЦИАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ**

Страхи, связанные
с диагнозом
Приверженность
к лечению
Принятие
Сообщение
диагноза близким
Информирование
о социальных
услугах в городе
Оформление
социальных
выплат

Информация
о ВИЧ, гепатитах,
туберкулезе
Ко-инфекции
Репродуктивное
здоровье
Алгоритмы
действий
Помощь
в составлении
документов

7









**ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПОМОЩЬ**






ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

Алена

    8 (909) 289 57 42
 happy_live_alena
 vk.com/hivlive

Елена

 8 (917) 946 78 26
 8 (917) 946 78 26
 vk.com/id33702923

Екатерина

    8 (951) 380 58 90
 @keit_keit85
 vk.com/katerina220385

Светлана

 8 (960) 619 79 21
 8 (960) 619 79 21
 vk.com/komissarovasveta