

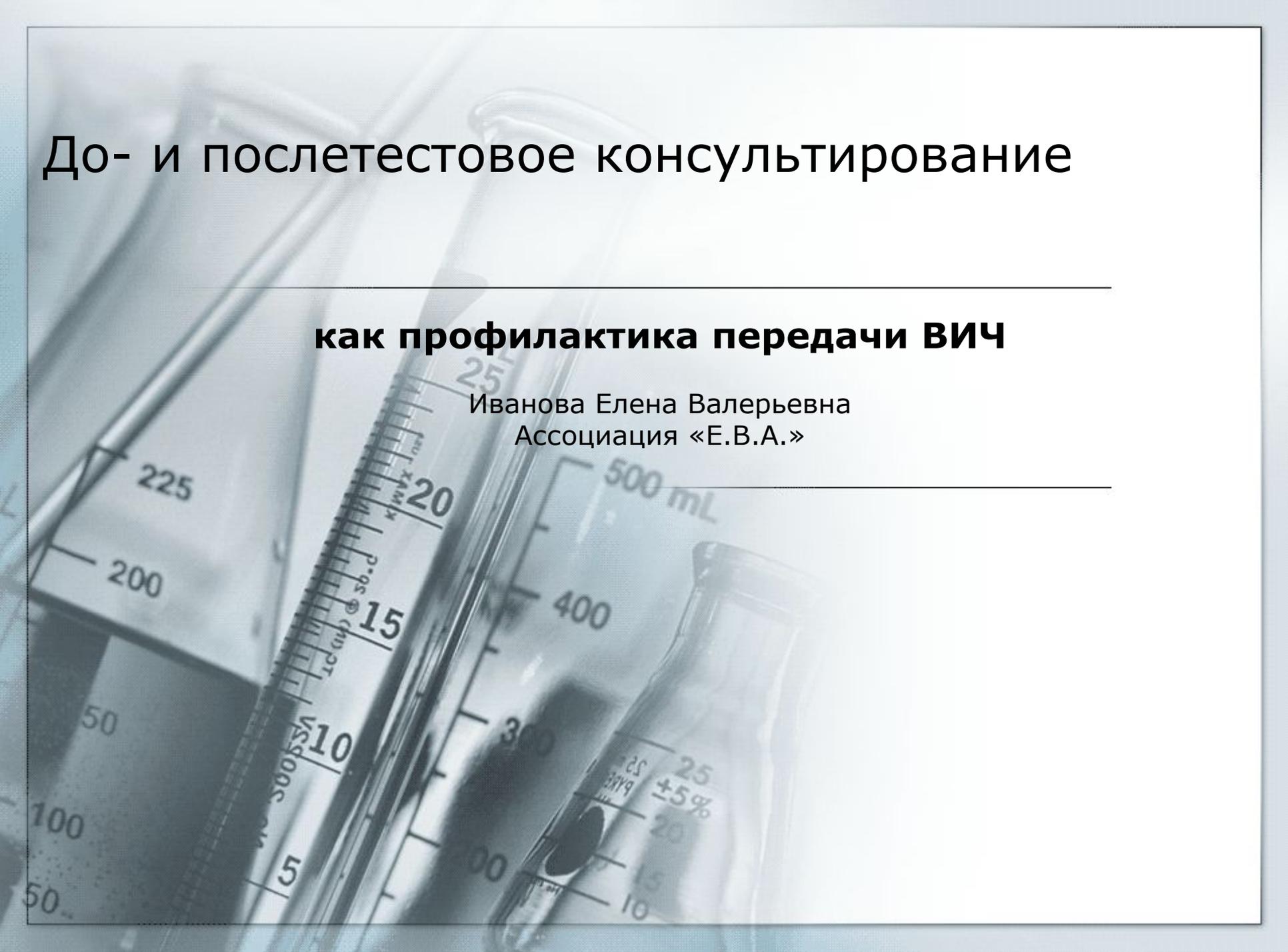
# До- и послетестовое консультирование

---

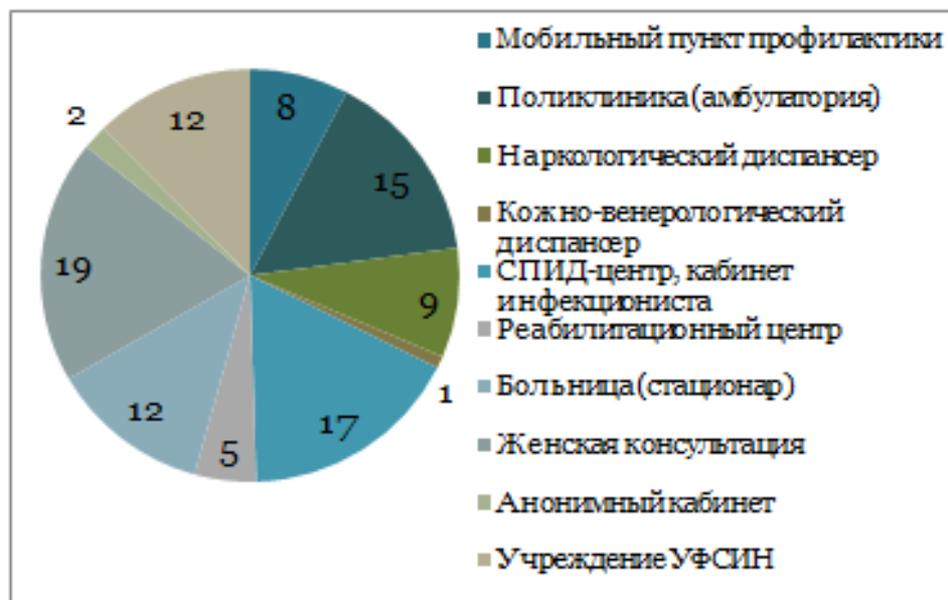
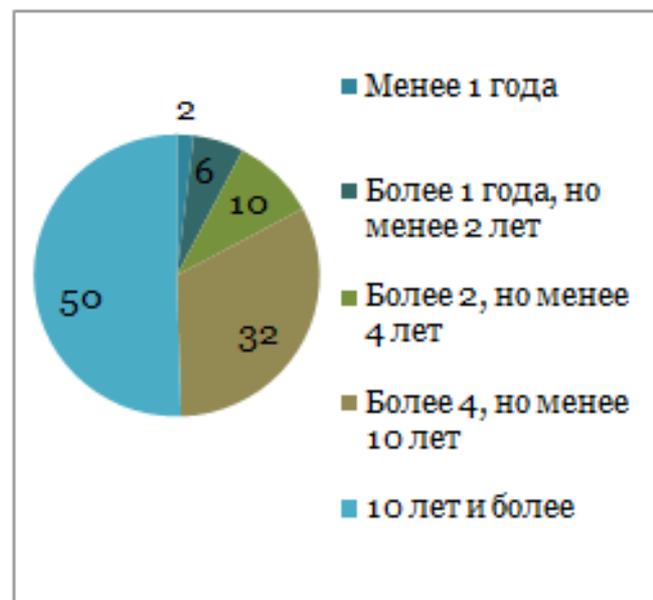
## как профилактика передачи ВИЧ

---

Иванова Елена Валерьевна  
Ассоциация «Е.В.А.»



Местом первого тестирования на наличие диагноза ВИЧ для 19% опрошенных стала женская консультация, для 17% кабинет инфекциониста СПИД-центра, для 15% поликлиника, для 12% больница, для 12% учреждение УФСИН. В меньшей степени про диагноз узнавали в наркологическом диспансере (9%), в мобильном пункте профилактики (8%), в реабилитационном центре (5%), в анонимном кабинете (2%), в кожно-венерологическом диспансере (1%).



При этом 61% респондентам до-тестовое консультирование не проводилось, 57% не проводилось после-тестовое консультирование. |



### Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ

"О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)"

#### Статья 7. Медицинское освидетельствование

6. Медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

# Актуальность консультирования

---

ВИЧ-инфекция – это болезнь, распространение которой связано с **поведением человека**. Для того, чтобы способствовать изменению поведения людей в отношении ВИЧ-инфекции, необходимо:

- привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции; сделать ее значимой для конкретных людей; вызвать эмоциональный отклик на проблему ВИЧ;
- улучшить знания о ВИЧ-инфекции;
- помочь оценить индивидуальный риск этого заболевания; показать способы менее опасного поведения; стимулировать принятие решения об изменении поведения;
- предоставить поддержку.

Только тестирование само по себе не является профилактической процедурой, так как не приводит к изменению поведения, опасного в отношении заражения и распространения ВИЧ. Мотивирование на изменение поведения в отношении ВИЧ происходит **в процессе консультирования**.

# Что дает консультирование?

---

## **СДАВШЕМУ ТЕСТ:**

### **При положительном результате:**

- доступ к необходимому медицинскому уходу
- осознанную возможность изменить свое поведение с целью уберечь других людей от заражения;
- шанс разумно перепланировать свою жизнь исходя из новых обстоятельств.

### **При отрицательном результате:**

- мотивацию изменить поведение для предотвращения инфицирования ВИЧ в будущем;
- медицинский уход в связи с другими заболеваниями, не связанными с ВИЧ;
- возможность получить консультирование по проблеме ВИЧ-инфекции и связанного с ней рискованного поведения.

# Что дает консультирование?

---

## **БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ:**

- если у беременной женщины получен положительный результат теста на ВИЧ, специальные меры профилактики могут снизить риск инфицирования будущего ребенка. Добровольное тестирование и консультирование беременных женщин позволяет вовремя предложить им профилактическое лечение, необходимое для **сохранения здоровья будущего ребенка.**

## **ОБЩЕСТВЕННОМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЮ:**

- тестирование на антитела к ВИЧ способствует безопасности донорской крови и органов;
- эпидемиологические данные об актуальных формах рискованного поведения в отношении передачи ВИЧ необходимы для разработки эффективных программ профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.

# Основные принципы

---

- По возможности, до- и послетестовое консультирование пациента проводит один и тот же специалист.
- Консультирование должно проводиться обученным специалистом (желательно врачом-инфекционистом, врачом-эпидемиологом и психологом, но возможно и РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ).
- Доверительная атмосфера консультирования создает более искренние и устойчивые отношения пациента с врачом, пациент будет расположен к более откровенному обсуждению особенностей своего поведения в связи с ВИЧ.
- Консультирование должно проводиться обученным специалистом (желательно врачом-инфекционистом, врачом-эпидемиологом и психологом, но возможно и РАВНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ).

-

## При дотестовом консультировании проводится:

---

- оценка риска инфицирования;
- выработка индивидуального плана снижения этого риска;
- получение добровольного информированного согласия на тестирование;
- поддержка;
- мотивирование на изменение поведения;
- формирование доверия, последующей приверженности системе получения помощи, диспансерному наблюдению и лечению заболевания происходят в процессе до- и послетестового консультирования при обследовании на антитела к ВИЧ.

# Этапы дотестового консультирования

---

## **ВВОДНЫЙ**

- Представьтесь. Спросите как обращаться к посетителю. Обсудите вопрос конфиденциальности.

*«Все, о чем мы с Вами будем говорить, останется между нами, если Вы сами не захотите поделиться этой информацией с кем-либо еще».*

- Определите наличие или отсутствие факторов риска.

*Выясните следующие вопросы: особенности полового поведения пациента; частота смены им половых партнеров; использование презервативов; наличие ВИЧ-инфекции среди половых партнеров пациента; факты внутривенного употребления пациентом наркотиков; наличие среди половых партнеров пациента лиц с гомосексуальными предпочтениями, работников коммерческого секса; перенесенные переливания крови; использование продуктов крови; пересадка органов, нестерильные проникающие процедуры*

# Этапы дотестового консультирования

---

## **А. ПОЛУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ИНФОРМАЦИИ**

- Оцените:
  - ✓ понимает ли пациент предоставляемую информацию;
  - ✓ задумывается ли об изменении рискованного поведения;
  - ✓ как он будет реагировать в случае положительного результата тестирования;
  - ✓ есть ли у него возможность получить необходимую поддержку

*Важно оценить способность консультируемого усвоить предоставляемую информацию. Если консультант обнаружил факторы риска и может предполагать, что результат тестирования окажется положительным, уточнение того, что думает обратившийся о своей реакции на любой результат тестирования и кто поддержит его в случае положительного результата*

- Оцените знания пациента о ВИЧ-инфекции

*Задайте вопрос: «Что Вы знаете о ВИЧ-инфекции, СПИД?»*

# Этапы дотестового консультирования

---

## **Б. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ**

- О ВИЧ-инфекции
- О предлагаемом тесте

*Выявите и обсудите неверные представления о заболевании, планируемом тесте.*

## **В. ОБСУЖДЕНИЕ ВЕРОЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ТЕСТИРОВАНИЯ**

- Убедитесь в том, что пациент понимает, что означают понятия «положительный», «отрицательный», «неопределенный».

*Обсудите возможные реакции пациента на результат (особенно положительный). Оцените возможные последствия тестирования. Оцените возможность изменения рискованного поведения, если оно имело место.*

## **Г. Получение информированного согласия на прохождение тестирования**

*Получите информированное согласие на проведение теста. Обсудите время проведения послетестового консультирования. Подведите итоги.*

## При послетестовом консультировании проводится:

---

- обсуждение результатов теста на антитела к ВИЧ;
- предоставление соответствующей информации;
- оказание поддержки и направления к другим специалистам;
- поощрение поведения, которое снижает риск заражения (если результаты теста отрицательны) или риск передачи ВИЧ другим, если они положительны (т. е. пациент инфицирован).

\* Содержание послетестового консультирования определяется степенью риска инфицирования ВИЧ у пациента, которую устанавливают во время дотестового консультирования. Поэтому важно, чтобы до- и послетестовое консультирование проводил один и тот же специалист.

# при отрицательном результате исследования

---

## **ЕСЛИ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ НИЗКИЙ**

*Кратко напомните основную информацию, предоставленную до тестирования (можно попросить пациента самого «вспомнить» услышанное). Обсудите вопросы наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции.*

*Подведите итоги*

## **ЕСЛИ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВЫСОКИЙ**

*Обсудите значение полученного результата. Повторите основную информацию, предоставленную до тестирования. Напомните пациенту о наличии периода «окна». Посоветуйте пройти повторное тестирование через 3—6 месяцев.*

*Вернитесь к вопросу наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции. Обсудите необходимость использования презервативов. При наличии в анамнезе сведений об употреблении наркотиков обратите внимание пациента на необходимость соблюдения правил безопасности.*

*Подведите итоги*

# при неопределенном результате

---

## **ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НЕОПРЕДЕЛЕННОГО РЕЗУЛЬТАТА ВРАЧ:**

- обсуждает с пациентом значение полученного результата;
- объясняет, при каких обстоятельствах бывает неопределенный результат;
- объясняет, что для исключения ошибки необходимо повторить тест;
- рекомендует придерживаться менее опасного в отношении передачи ВИЧ поведения – использовать презерватив при половых контактах; при внутривенном введении наркотиков соблюдать стерильность раствора наркотика, емкости, из которой набирают раствор, шприцев и игл и не использовать их совместно с другими людьми;
- **направляет пациента в центр по профилактике и борьбе со СПИД, где тот будет находиться под наблюдением.**

# при положительном результате

---

- сообщить положительный результат теста в ясной и краткой форме;
- предоставить время для восприятия этого известия;
- оценить реакцию пациента на сообщение о наличии антител к ВИЧ;
- ответить на вопросы обследуемого;
- выслушать мысли и опасения пациента относительно положительного результата тестирования; выслушать рассказ пациента о чувствах, касающихся ВИЧ-ин-фекции, его возможные страхи и опасения;
- по возможности избегать рассуждений о перспективах пациента. Пояснить, что более подробно этот вопрос будет обсуждаться после завершения обследования в центре по профилактике и борьбе со СПИД;
- объяснить простыми словами, что такое ВИЧ, как он влияет на иммунную систему, разницу между ВИЧ-инфекцией и СПИД;
- объяснить, что диагноз ВИЧ-инфекции, стадия заболевания будут окончательно определены в центре по профилактике и борьбе со СПИД.

## при положительном результате

---

- обратить внимание на важность соблюдения наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции, ИППП, которые могут угнетать иммунитет и способствовать прогрессированию заболевания;
- рекомендовать использовать презервативы при сексуальных контактах, при употреблении наркотиков пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, не передавая их другим потребителям, следить за стерильностью раствора наркотика и емкости, из которой его набирают;
- объяснить ответственность за изменение поведения для избегания передачи возбудителя;
- предложить подписать бланк информирования об обнаружении антител к ВИЧ;
- в случае необходимости повторно побеседовать с пациентом.

Далее пациента направляют в центр по профилактике и борьбе со СПИД для установления окончательного диагноза и постановки на диспансерный учет.

# Список использованной литературы

---

До- и послетестовое консультирование как профилактика передачи ВИЧ: Методические рекомендации.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2014.—26 с.

- Разработаны ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора (В. В. Беляева).
- Утверждены и введены в действие руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г. Г. Онищенко 20 августа 2013 г.

# Санитарные правила с изменениями от 21.07.2016

---

- ВИЧ-инфицированные лица подлежат приглашению на первичное и периодические обследования, но при этом не должно нарушаться их право на отказ от обследования и лечения, а равно и право наблюдаться в медицинском учреждении по собственному выбору, выраженному в письменной форме.
- Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию проводится с обязательным до- и послетестовым консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. Факт проведения консультирования фиксируется в медицинской документации.
- Консультирование представителей уязвимых групп населения может проводиться обученным
- Допускается как индивидуальное, так и групповое дотестовое консультирование.

· - “

# Санитарные правила с изменениями от 21.07.2016

---

- 5.11.2. Результаты исследования по телефону, электронной почте, путем СМС-информирования не сообщаются.”
- В отношении выявленного источника ВИЧ-инфекции применяются мероприятия, снижающие вероятность передачи вируса: (...) **8.1.1.5. Проведение психосоциального консультирования, направленного на формирование и поддержание у инфицированных ВИЧ установок ответственного поведения и сознательного избегания риска дальнейшей передачи ВИЧ-инфекции.**

· - “

# Заключение

---

- Таким образом, консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ – не только обязательный, но и эффективный способ индивидуальной профилактической работы с людьми по вопросам ВИЧ-инфекции. Многие люди впервые задумываются об этом заболевании применительно к себе, осознают индивидуальную степень риска, получают необходимую информацию, то есть делают первый шаг к изменению поведения.
- Квалифицированное консультирование помогает людям овладеть ситуацией в случае получения ими положительного результата тестирования и тем самым вносит существенный вклад в профилактику самоубийств и других поступков, продиктованных отчаянием.

# Заключение

---

- Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает ухудшаться. Причины в позднем начале лечения - большая часть поступает в больницу уже в тяжёлом состоянии. Часто жизненно важные для ВИЧ-положительного человека, виды помощи доступны только на территории Центров профилактики борьбы со СПИДом, которых на территории РФ только 85.
- Для решения ситуации незамедлительно актуально оказывать комплексную помощь дистанционно - 90% обратившихся за помощью в таком формате считают, что им это помогло. В условиях нехватки и/или удаленности врачей и иных специалистов, ресурсом для воплощения решения нужно использовать равных консультантов, которые могут дистанционно быстро наладить коммуникацию для оказания помощи.



**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ  
ПОДДЕРЖКА**



**СОЦИАЛЬНАЯ  
ПОМОЩЬ**

Страхи, связанные  
с диагнозом  
Приверженность  
к лечению  
Принятие  
Сообщение  
диагноза близким  
Информирование  
о социальных  
услугах в городе  
Оформление  
социальных  
выплат

Информация  
о ВИЧ, гепатитах,  
туберкулезе  
Ко-инфекции  
Репродуктивное  
здоровье  
Алгоритмы  
действий  
Помощь  
в составлении  
документов

7



**ИНФОРМАЦИОННАЯ  
ПОМОЩЬ**



**ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ**

**Алена**

    8 (909) 289 57 42  
 happy\_live\_alena  
 vk.com/hivlive

**Елена**

 8 (917) 946 78 26  
 8 (917) 946 78 26  
 vk.com/id33702923

**Екатерина**

    8 (951) 380 58 90  
 @keit\_keit85  
 vk.com/katerina220385

**Светлана**

  8 (960) 619 79 21  
 8 (960) 619 79 21  
 vk.com/komissarovasveta