



# «Сопровождение беременных женщин в трудной жизненной ситуации»

форум «EVA. Равные равным»

20 марта 2020г.  
Наталья Сухова

# 2016-2020



- «Здоровая мама – здоровый ребенок», MAC AIDS fund (СПб, ЛО, Тюмень, Екатеринбург, Хабаровск, Владивосток)
- «Равная поддержка», БФ «Ключ» (СПб, ЛО, Екатеринбург, Новосибирск, Московская область)

# Что делают «равные» консультантки?



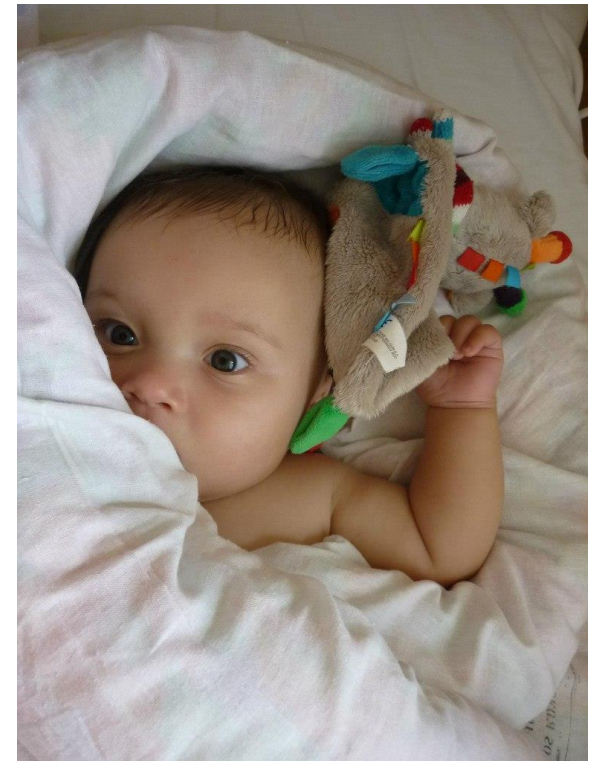
- Стабильное сотрудничество со специалистами СПИД центров
- Четкий фиксированный график работы
- Выезд в родильные дома в случае выявления ВИЧ инфекции у женщины перед родами



# Что делают «равные» консультантки?



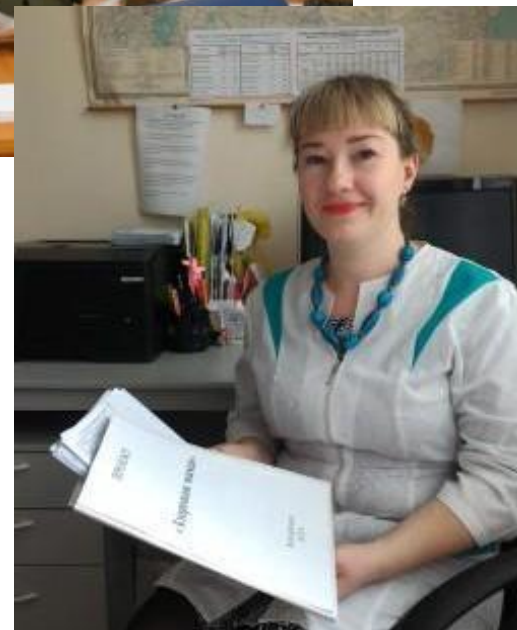
- Принятие диагноза
- Поддержание женщиной приверженности лечению после рождения ребенка



# Что делают «равные» консультантки?



- Направление в партнерские организации, оказывающие социальную, материальную и психологическую поддержку;
- Сопровождение женщин по телефону.



# Здоровая мама - здоровый ребенок 2016-2017

- Всего 1500 ВИЧ положительных женщин. Из них 780 беременных, 660 с детьми до 3 лет, 60 женщин планировали беременность.
- Социальный портрет ВИЧ положительных женщин проекта «Здоровая мама – здоровый ребенок»: средний возраст женщин от 30-34 лет. 60 % женщин ожидали первого ребенка, 30 % имеют 1-2 детей, 10 % имеют 3 детей и более.

# Рейтинг запросов на первичной равной консультации:

1. АРВТ: пропуски таблеток, нарушила график приема, усталость от терапии после рождения ребенка.
2. Женская консультация и отношения с врачами-гинекологами/Может ли роддом отказать из-за ВИЧ положительного диагноза?
3. Нужна материальная, социальная и юридическая помощь.
4. Диагноз и родственники. Что и кому говорить, когда не хочется говорить?
5. Отметки в медицинской карте ребенка и оформление в ясли-сад.

# 44% женщин не принимали АРВТ

Причины:

1. «Мне только что сказали, что у меня ВИЧ».
2. «Не хочу рисковать здоровьем ребенка и своим. Это химия и эффективность не доказана»
3. «Я живу в поселке/деревне/у меня нет времени/денег/сил приехать в СПИД центр».



# Исследование «Здоровая мама», 2017 год



- Исследование направлено на изучение факторов, которые влияют на приверженность антиретровирусной терапии (АРВТ) у женщин после рождения ребенка.

# Проект «Равная поддержка» 2018-2020



## **География проекта:**

Екатеринбург,  
Новосибирск, Санкт-  
Петербург, Московская и  
Ленинградская области.

**В среднем в месяц 50-65  
семей получают  
поддержку от равных  
консультанток в 5 регионах  
РФ.**

## **Финансирование проекта:**

Благотворительный фонд  
Елены и Геннадия Тимченко,  
направление «Семейный  
фарватер» и «Семейная  
гавань» проводится в  
рамках программы «Семья  
и дети».



# «Равная поддержка»



- очное/удаленное консультирование (по телефону и интернету).
- Консультирование в СПИД центре, роддомах, инфекционных больницах;
- предоставление необходимой информации в доступной форме;



# «Равная поддержка»

- оказание моральной поддержки и помощь в адаптации к жизни с ВИЧ;
- содействие в преодолении сложных жизненных ситуаций;
- формирование приверженности лечению после родов;
- формирование мотивации к изменению поведения и выходу из кризисной ситуации.



# Спасибо!



Наталья Сухова,  
Координатор  
региональных  
проектов

Ассоциации «Е.В.А.»

- [www.evannetwork.ru](http://www.evannetwork.ru)

