ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ АВТОРОВ НАСИЛИЯ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Опыт работы психологов центра «Альтернатива»



Человек может жить свободно и счастливо

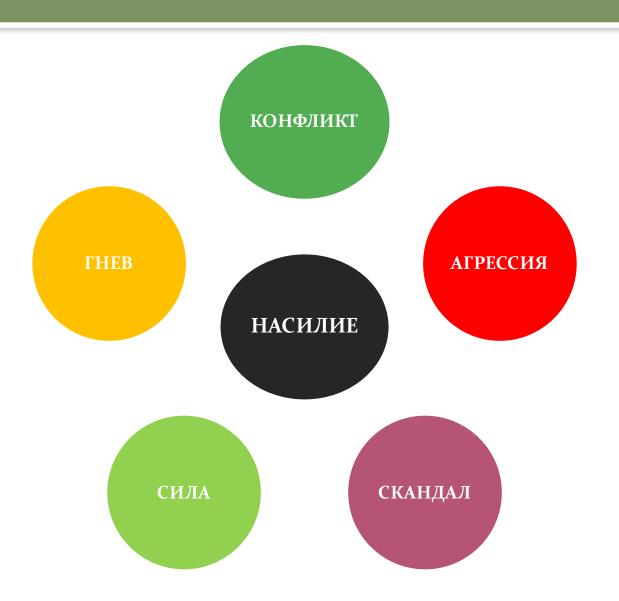
Насилие разрушает жизнь, здоровье и счастье человека

Насилие в близких отношениях наиболее опасно, так как обманывает доверие и надежду

Мы помогаем людям, которые хотят остановить своё насилие

И тем самым меняем жизнь к лучшему

Важные понятия



ФАКТОРЫ, ФОРМИРУЮЩИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

(из опыта психологического консультирования Центра «Альтернатива» АНО «Мужчины XXI века». Санкт-Петербург. Россия)

ПСИХОТ РАВМА, ИНДИВИДУЛЬНАЯ ИСТ ОРИЯ ЖИЗНИ, БЕССИЛИЕ, НО НАСИЛИЕ ЭФФЕКТ ИВНО!

КУЛЬТ УРНЫЕ
УСТАНОВКИ
(НАСИЛИЕ ЭФФЕКТИВНО!
ТЕРПИМОСТЬ К
НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ И
ОБЩЕСТВЕ,
НЕВИДИМОСТЬ
НАСИЛИЯ, БЕССИЛИЕ)

ЛИЧНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ И/ИЛИЛИЧНАЯ БЕЗОТВЕТСТВЕН-НОСТЬ

НАСИЛИЕ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ

ТЕКУЩИЙ СТРЕСС, БЕССИЛИЕ ФИЗИОЛОГИЯ + ПСИХОЛОГИЯ НАУЧЕНИЯ (ПОЗИТИВНОЕ ПОДКРЕПЛЕНИЕ)

Партнёрское насилие Убеждения клиента

о гендерных ролях в начале терапии

Мужчина	Женщина	
Защитник	Хозяйка	
Кормилец	Хранительница	
Отец	очага	
Опора	Забота	
	Нежность	

Семь причин мужского насилия (по Михаэлю Кауфману)

- Патриархальная власть
- Ощущение Права на Привилегии мужчин
- Попустительство общества
- Парадокс мужской власти (фрустрация от недостижимости эталона)
- Психическое оснащение мужественности (потеря возможности близости, сопереживания)
- Подавление эмоций и их трансформация в гнев (Маскулинность средство давления)
- Опыт Прошлого

Работа с мужским насилием – работа с предрассудками

Мужчина не ищет помощи

Мужчина не хочет меняться

Невозможно понять

Ничего нельзя сделать

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ:

Мужского насилия не существует!

Виновата женщина!

Убеждения клиента о гендерных ролях в начале терапии

Мужчина	Женщина	
Защитник	Хозяйка	
Кормилец	Хранительница	
Отец	очага	
Опора	Забота	
	Нежность	

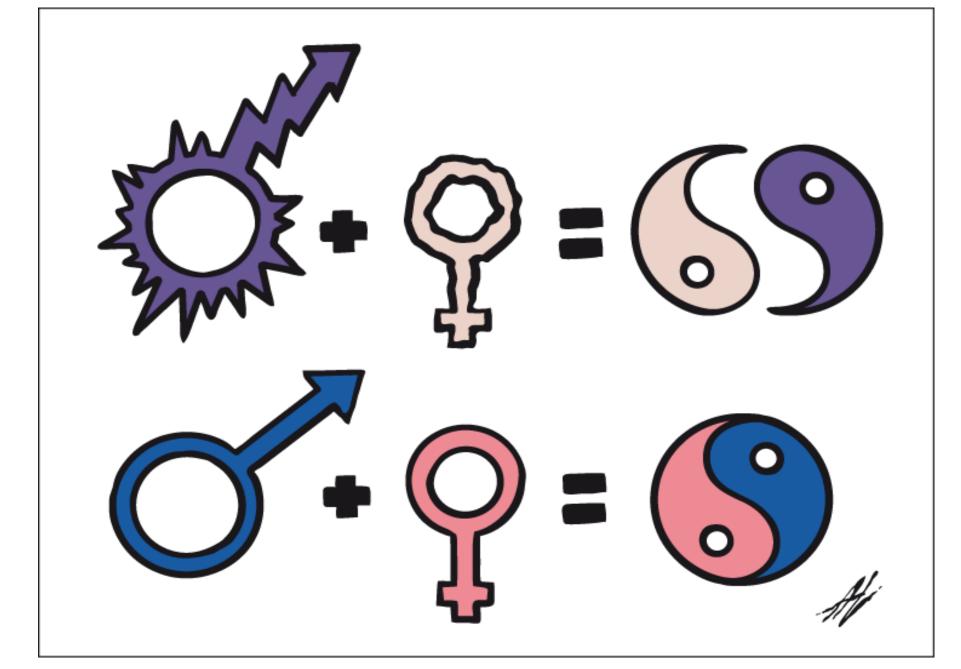
Убеждения клиента о гендерных ролях через 10 месяцев после начала терапии

Мужчина	Женщина	
Нежность	Нежность	
Забота	Забота	
Уважение	Уважение	
Защита	Защита	
Отец	Мать	

Мужчина	Женщина	
Защитник	Хозяйка	
Кормилец	Хранительница	
Отец	очага	
Опора	Забота	
	Нежность	



Мужчина	Женщина	
Нежность	Нежность	
Забота	Забота	
Уважение	Уважение	
Защита	Защита	
Отец	Мать	



КАК РАБОТАЮТ С НАСИЛИЕМ?

Развитие подходов к работе с домашним насилием







Работа с пострадавшими от насилия Работа с семьей

Работа с автором насилия



КАК ГОВОРИТЬ О НАСИЛИИ?



ОБЛИЧЕНИЕ



ВОВЛЕЧЕНИЕ

ОБЛИЧЕНИЕ

Общество не должно закрывать глаза на существующие пороки, «чёрное» должно быть названо «чёрным», а «белое» – «белым»!

ВОВЛЕЧЕНИЕ

Повышение осознанности каждого конкретного человека, повышение чувствительности к насилию, к различным версиям неравенства

Базовые принципы работы с мужчинами, склонными к применению насилия в семье

- «Ненасилие»
- «Конфиденциальность»
- «Субъектность»
- «Добровольность»
- «Доброжелательный нейтралитет»
- «Уважение»
- «Партнерство»
- «Упорядоченность»
- «Уважение границ»
- «Настойчивость»
- «Здесь работают с насилием»
- «Коллегиальность»

Матрица воспоминаний

R	ПОСТРАДАВШИЙ ОТ НАСИЛИЯ	СВИДЕТЕЛЬ НАСИЛИЯ	АВТОР НАСИЛИЯ
Ребенок			
Взрослый			

Виды клиентов

Начинающие

Признающие проблему

Отрицающие проблему

«Любители»

«Профессионалы»

Начинающие

«Я этого никогда не делал, но вдруг случилось Я испугался Я хочу исправиться»

Поддерживает

Делает ситуацию насилия более отчётливой, видимой для клиента

Просвещает

Признающие проблему

«Я это делаю потому, что не могу сдержаться или

Я считаю, что это моя тяжкая обязанность
Но в любом случае - это плохо»

Делает ситуацию насилия более отчётливой, видимой для клиента

Конфронтирует с убеждениями

Обсуждает альтернативу

Обучает саморегуляции

Отрицающие проблему

«Я ничего такого не делаю, Я не такой! Шли бы вы все куда подальше!»

Делает ситуацию насилия более отчётливой, видимой для клиента

Делает последствия насилия более понятными клиенту, включая вероятные санкции со стороны общества и закона

Обращается к потребностям клиента

Объясняет, как строится работа с психологом, что получит клиент

«Любители»

«Пока никто не видит, займусь ка я своими тёмными делами»

Конфронтирует с идеями

Внятно указывает на последствия насилия, включая вероятные санкции со стороны общества и закона

Опирается на здоровую часть личности

«Профессионалы»

«Делаю это потому что могу, хочу и умею»

Терпеливо наблюдает

Ищет проявления здоровой части личности

Бережёт себя

НОКСА-модель:

Фазы работы с мужчинам, применяющими насилие в близких отношениях

НАСИЛИЕ

• Цель этапа: устранить невидимость насилия

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

• Цель этапа: устранить эктернализацию

KOHTEKCT

• Цель этапа: устранить фрагментизацию

СЛЕДСТВИЯ

• Цель этапа: устранить преуменьшение или отрицание последствий

АЛЬТЕРНАТИВЫ

• Цель этапа: устранить дефицит поведенческих альтернатив

ФОКУС НА НАСИЛИИ

(на насилии, угрожающих или агрессивных действиях)

Детальное восстановление картины насильственных действий



Понимание различных форм проявления насилия.









Собирает факты

Задает прямые вопросы Это может отвлекать от картины насилия

ФОКУС НА ОТВЕТСТВЕНОСТИ

Фокус на возможностях выбора, контроле, потребностях, намерениях









Фокусируется на возможности совершать выбор

Обсуждает гендерные стереотипы

Ищет логические нестыковки

ΦΟΚΥC ΗΑ ΚΟΗΤΕΚСΤΕ

Фокусировка на понимании проблемы в соотношении с собственной внутренней жизнью и биографией.

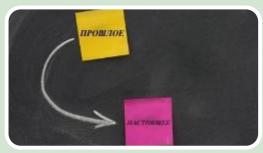
Узнавание связи собственного детского опыта (переживаний) с сегодняшним способом решения проблем











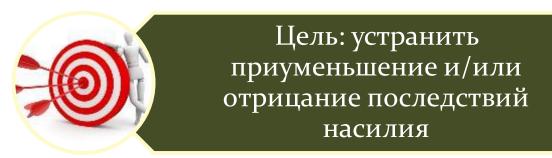
Работает с пониманием ролей мужчины и отца Рассматривает травматических опыт

Отслеживает связь между обстоятельствами прошлой жизни и насильственным поведением в настоящем

ФОКУС НА ПОСЛЕДСТВИЯХ

Обсуждение воздействия насилия на того, кто ему подвергается.. Развитие собственной эмпатии. Обсуждение влияния насилия на того, кто его совершает.









Инициирует описание всего круга лиц, малых групп, задействованных в ситуации насилия (семья, родные, друзья, соседи, знакомые, специалисты и т.д.)

Обсуждает перспективу для всех названных людей и групп, в случае если насилие будет продолжаться.

ФОКУС НА АЛЬТЕРНАТИВАХ

Проработка альтернатив поведения. Фокусировка на ином алгоритме действий. Понимание смысла и ценности изменений.







Обсуждает различные техники самоконтроля

Пустота требует заполнения.

Чем можно заменить насилие?

Спасибо за внимание!

Для связи, пожалуйста, используйте:



ГЛ центра «Альтернатива» +7 (812) 335 48 24



<u>m21-info@mir-project.com</u> www.men21



Андрей Исьёмин andrei.issyomine@mir-project.com