

Снижение вреда: принципы и практика

Елена Ремнёва
Социальная работница

Фонд им. Андрея Рылькова

Снижение вреда (*harm reduction*)

- это прагматический подход к минимизации вредных последствий для индивидуума и сообщества, связанных с потреблением психоактивных веществ
- нацелен **не на запрещение** вредного для здоровья поведения, а на **уменьшение вредных последствий** и изменения поведения на более безопасное
- стратегии и программы, цель которых
- снижение негативных последствий употребления ПАВ для ЛУН, их семей и общества в целом
- Расширение концепции

Краткая история СВ

- Эпидемия гепатита В среди наркопотребителей
Нидерландов (начало 80х)
- Ответ – инициатива распространения шприцев Junkiebond
- Эпидемия ВИЧ (середина 80х)
- Ответ – снижение вреда

Форматы реализации

- Научное сообщество: Мерсисайд (Англия)
- Сообщество горожан: Берн
- Сообщество людей употребляющих наркотики: Нью-Йорк (АН) и Нидерланды (Junkiebond)
- Церковь: «Калейдоскоп» (Лондон)

Принципы снижения вреда

- Прагматизм и гуманизм
- Иерархия снижения вреда
- Многообразиие подходов
- Соблюдение прав человека

Пример иерархии снижения вреда

- Не начинай употреблять наркотики; если начал — прекрати.
- Если употребляешь наркотики, откажись от их инъекционного потребления.
- Если все же вводишь наркотики инъекционным путём, всегда используй стерильный шприц.
- Если нет возможности каждый раз пользоваться стерильным шприцем, по крайней мере, никогда не пользуйся чужим.
- Если пользуешься чужим шприцем, всегда дезинфицируй его.

Грани Снижения Вреда

- Чистый инструментарий: иглы, шприцы
- Презервативы
- Налоксон
- Комнаты безопасного употребления
- Информация и консультирование, в т.ч. правовое, социальное
- Заместительная терапия
- PrEP
- Самотестирование
- и все те способы, которые рождаются исходя из контекста

Принципы работы с людьми из маргинализованных сообществ

- Придание сил людям и сообществу
- Человек – эксперт по своей жизни и своим проблемам
- Активность человека и ответственность за свою жизнь
- Краткосрочные и практически достижимые цели
- Моменты позитива/уникальные эпизоды
- Важность небольших достижений
- Работа с сообществом/важность социального окружения
- Разделение проблемы и человека

Гендерно-ориентированный подход

- подход, базирующийся на учете разных потребностей и разных ситуаций, в которых оказываются женщины и мужчины из-за своих социальных ролей
- Анализ общих и отдельных потребностей женщин и мужчин
- **Уязвимость**
- Создание равных условий и возможностей для доступа женщин и мужчин, уязвимых к ВИЧ-инфекции
- Предоставление гендерно-чувствительных услуг

Практическое воплощение

- Выстраивание работы на аутриче и во время консультаций
- Социальные работники – женщины и мужчины
- Доверенные специалисты
- Тестирование на ЗППП
- Консультирование «равный-равному»
- Материалы для женщин
- Информация и брошюры
- Развивать эмпаурмент, голос женщинам из сообщества
- а что есть у вас?

Спасибо за внимание!

- Лена Ремнёва
- Lemma.remm@gmail.com
- +7 (905) 588 68 61