



Виды детского питания

В соответствии с показателями здоровья ребенка



- смеси для искусственного вскармливания здоровых малышей
- смеси, рекомендуемые для искусственного вскармливания малышей с особыми пищевыми потребностями
- смеси, предназначенные для лечебного питания малышей с какой-либо патологией

По консистенции

- **Сухие**

- На российском рынке 90% сухих смесей.
- Представляют собой упакованный в картонную коробку или жестяную банку порошок, который перед употреблением необходимо разводить кипячёной водой.

- **Жидкие**

- Уже готовы к употреблению и требуют лишь подогрева.
- Продаются в упаковках тетрапак и расфасованы по 200 мл.
- Найти такие смеси можно только в крупных городах.
- Короткий срок хранения (пара дней)



Возраст ребенка

- «0» или приставка «пре» в названии – смесь предназначена для новорождённых недоношенных или маловесных детей;
- «1» — смесь для детей от рождения до 6 месяцев;
- «2» — смесь для детей от 6 месяцев до 1 года;
- «3» — смесь для детей старше года.

Состав (в зависимости от степени обработки молочного белка)

- **Адаптированные** (на основе коровьего или козьего молока) – максимально приближены к грудному молоку. Произведены на основе деминерализованной сыворотки. Предназначены для новорожденных. При непереносимости коровьего. Есть на основе козьего молока
- **Неадаптированные.** Изготавливаются на основе белка коровьего молока – казеина. Предназначены только для детей старше 6 месяцев.

Специализированные и лечебные смеси

- **Безлактозные и низколактозные смеси** для детей с пониженной активностью фермента лактазы в кишечнике, непереносимостью лактозы, склонностью к поносам (диарейный синдром), острыми кишечными инфекциями
- **Адаптированные безмолочные смеси, содержащие соевый белок** и предназначенные для детей с непереносимостью белка коровьего молока, лактозы, с галактоземией
- **Адаптированные смеси на основе гидролизата сывороточного белка** для детей с тяжелыми формами аллергии на белок коровьего молока и лактозу, с глубокой недоношенностью, муковисцидозом, нарушением кишечного всасывания (синдромом мальабсорбции), в пред- и послеоперационный период
- **Адаптированные молочные смеси, обогащенные железом**
- **Адаптированные смеси для вскармливания детей, рожденных преждевременно, с малой массой и недостаточной прибавкой массы тела**
- **Адаптированные смеси для вскармливания детей с синдромом срыгивания, рвотой**
- **Адаптированные смеси для детей с дисбактериозом кишечника**
- **Смеси без глютена для детей с целиакией**
- **Смеси без фенилаланина для детей с фенилкетонурией**